

## Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19

Presence of Natural and Traditional Medicine in the battle against the COVID-19

 OPEN ACCESS

Adrián Saborit Rodríguez 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas de la Habana Salvador Allende. La Habana. Cuba.

Correspondencia a: Adrián Saborit Rodríguez  
Correo electrónico: [adriansaborit121098@gmail.com](mailto:adriansaborit121098@gmail.com)

Recibido: 12/07/2020 Aceptado: 13/07/2020  
Publicado: 20 /07/2020

### Como citar este artículo:

Saborit - Rodríguez A. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 16 de Abril [Internet]. 2020 [fecha de citación]; 59 (277): e978. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_4/article/view/978](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/978).

### Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

**E**nte la actual crisis por la cual atraviesa la humanidad a consecuencia de la pandemia provocada por la COVID-19 (Coronavirus Disease 2019), se ha hecho evidente el creciente uso de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) en muchos países del mundo. En la actualidad, el SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2), al ser un virus recientemente identificado, presenta opciones de tratamiento farmacológico limitadas.

La MNT tiene un buen potencial para complementar las necesidades existentes, pudiendo ser una buena opción adicional considerando las opciones limitadas disponibles para la COVID-19. A pesar de las pocas

expectativas que presenta a veces la MNT, esta ha llegado a demostrar su eficacia de manera extraordinaria en los momentos actuales, lo cual hace reflexionar al respecto<sup>1</sup>.

Dentro de las investigaciones más prometedoras en esta lucha tenemos las realizadas con *Artemisia annua* (A. *annua*) según lo reportado por Chen *et al*<sup>2</sup>. Los efectos de esta planta y de sus derivados han sido examinados en varios modelos in vitro resultando ser algunos de ellos: inhibición de la proliferación celular, inhibición de la inflamación y el estrés oxidativo, entre otros.

Aun cuando no se ha probado científicamente que esta planta o los preparados obtenidos a partir de ella puedan constituir una cura, estudios apuestan por la efectividad de esta especie en el tratamiento de la Fibrosis Pulmonar observada en pacientes afectados por la infección de SARS coronavirus-2 (SARSCoV-2), contra la cual la poderosa actividad antioxidante de esta planta ofrece grandes expectativas<sup>3</sup>.

La acupuntura ha sido muy utilizada, sobre todo en China, donde ha resultado tener muy buenos efectos. Así lo reporta Yuan *et al*<sup>4</sup> que refiere que el uso de la acupuntura o la electroacupuntura resulta efectiva en la inhibición de la activación de macrófagos y la producción de factor de necrosis tumoral (TNF)- $\alpha$  e interleucina (IL)-6 y otras citocinas proinflamatorias a través de la simulación del nervio vago. Estos efectos muestran un alto potencial en el tratamiento de la sepsis de la nueva neumonía provocada por el coronavirus, evitando así el tratamiento convencional con glucocorticoides y con ello la aparición de efectos secundarios en los pacientes. Dentro de los acupuntos utilizados se encuentran el Zusanli (ST36), Shangjuxu (ST37), Hegu (LI4) y Shousanli (LI10).

En muchos de los casos se ha hecho referencia al uso de la moxibustión en conjunto con la acupuntura, para lo cual se ha publicado la Guía para intervenciones de acupuntura y moxibustión en Covid-19, elaborada por la Asociación China de Acupuntura-Moxibustión<sup>5</sup>. La evidencia científica del uso de la moxa en el tratamiento de enfermedades infecciosas aún no está esclarecida y su eficacia queda plasmada en textos clásicos y métodos populares. Estas técnicas a pesar de no ser las adoptadas como primera opción a la hora de aplicar tratamientos debido a la cercanía que hay que establecer con el paciente, han servido para demostrar el potencial de la MNT y su actuar en esta pandemia.

Cuba, ha sido uno de los países que ha puesto en alto el nombre de la Homeopatía a través del PrevengHo Vir. Este preparado homeopático se presentó como una alternativa para la prevención de la influenza, enfermedades gripales, dengue e infecciones virales emergentes, recomendando su uso en condiciones de riesgo epidemiológico, sin limitar la aplicación de otros medicamentos<sup>6</sup>.

Es vasta la información sobre el impacto social, económico, cultural y sanitario que esta pandemia está produciendo en todo el mundo. Ante esta situación es importante reconocer que desde el campo de la MNT tenemos algo que decir y que aportar para combatir la propagación y los efectos del coronavirus.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Calduch R; Calduch X; García M; Masip M. Tratamiento en Medicina Tradicional China de COVID-19. Fundación Europea de MTC. [Internet] 2016 [citado 5 de julio 2020]. Disponible en: <https://fundacion.mtc.es/newsletter-mtc.php?entrada=155-recopilacion-noticias-guias-investigacion-evidencia-cientifica-sobre-tratamiento-medicina-tradicional-china-del-covid-19>

2. Chen W, Li S, Li J, Zhou W, Wu S, Xu S, et al. Artemisitene activates the Nrf2-dependent antioxidant response and protects against bleomycin-induced lung injury. FASEBJ [Internet] 2016 [citado 5 de julio 2020]; 30 (7): 2500–2510. Disponible en: [http://www.researchgate.net/publication/299371539\\_Artemisitene\\_activates\\_the\\_Nrf2-dependent\\_antioxidant\\_response\\_and\\_protects\\_against\\_bleomycin-induced\\_lung\\_injury](http://www.researchgate.net/publication/299371539_Artemisitene_activates_the_Nrf2-dependent_antioxidant_response_and_protects_against_bleomycin-induced_lung_injury)
3. Cheong, D; Tan, D; Wong, F; Tran, T. Anti-malarial drug, artemisinin and its derivatives for the treatment of respiratory diseases. Pharmacological Research. [Internet] 2020 [citado 5 de julio 2020]; 158. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2020.104901>
4. Yuan, J; Lei, L; Zheng, J; Jie, B. Advantages of anti-inflammatory acupuncture in treating sepsis of novel coronavirus. pneumonia. World Journal of Traditional Chinese Medicine (WJTCM) [Internet] 2020 [citado 5 de Julio 2020]; 6 (2): 188-195. Disponible en: [https://doi.org/10.4103/wjtc.wjtc.12\\_20](https://doi.org/10.4103/wjtc.wjtc.12_20)
5. Verástegui, Explicaciones a la guía para las intervenciones de acupuntura y moxibustión en Covid-19(segunda edición) elaborada por la CAAM. Rev Int Acupuntura. [Internet] 2020 [citado 5 de julio 2020]; 14 (1): 27-31. Disponible <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.05.001>
6. Prevengho-Vir. CECMED.cu. [Internet]. La Habana.2020[citado 5 de julio 2020]. Disponible en: <https://www.cecmec.cu/registro/rcp/prevenghor-vir>



Este artículo de *Revista 16 de Abril* está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, *Revista 16 de Abril*.