



COVID-19. Alternativas terapéuticas.

COVID-19. Therapeutic alternatives.

 OPEN ACCESS

Adrián Alejandro Vitón-Castillo ¹⁰, Elia de la Caridad Rodríguez-Venegas ²

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna". Pinar del Río, Cuba.

² Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas Finlay Albarrán. La Habana, Cuba.

Correspondencia a: Adrián Alejandro Vitón-Castillo.
Correo electrónico: galeño@infomed.sld.cu

Publicado: 28/04/2020

Recibido: 13/04/2020 Aceptado: 27/04/2020

Como citar este artículo:

Vitón -Castillo AA, Rodríguez - Venegas EC. COVID -19. Alternativas Terapéuticas. 16 de Abril [Internet]. 2020 [fecha de citación]; 59 (276): e921. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/921.

Conflicto de intereses:

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses. Aunque forman parte del equipo editorial de la revista, no participaron en el proceso editorial del artículo

Las enfermedades respiratorias se levantan como un reto para la salud pública mundial. El aumento de su incidencia y mortalidad las convierten en punto clave de la atención médica. Los ejemplos en las últimas dos décadas lo constituyen el SARS-Cov (Severe Acute Respiratory Syndrome coronavirus) en 2002, en 2009 la influenza H1N1 y en 2012 el MERS-CoV (Middle East Respiratory Syndrome coronavirus).¹

El pasado diciembre de 2019 emergió el tercer nuevo coronavirus en los últimos 17 años, específicamente en Wu-

han provincia Hubei, China; nombrado SARSCoV-2 (Severe Acute Respiratory Síndrome Coronavirus 2) responsable de la enfermedad nombrada en febrero de 2020 como COVID-19¹.

La COVID-19 se ha convertido en pocos meses en una pandemia que ha cobrado miles de vidas e infectado a millones. Ha puesto a prueba la disciplina de las poblaciones, así como la capacidad de respuesta de los sistemas de salud y capacidad de gestión de los gobiernos. Además, ha demostrado las capacidades humanas de compañías y editoriales académicas, las cuales han priorizado y puesto a disposición de la comunidad científica los recursos investigativos en acceso abierto.

No existe actualmente una vacuna o droga antiviral efectiva que cure esta enfermedad. Tampoco hay una terapia antiviral consensuada para tratar a los pacientes por COVID-19. El tratamiento está enfocado en la atención a los síntomas, brindar cuidados intensivos, oxigenación, ventilación y control de fluidos.

El uso del interferón combinado con corticoesteroides y antivirales se ha empleado y ha mostrado efectividad². En la actualidad se desarrollan estudios para evaluar la eficacia del Favipiravir más el interferón³. El interferón elaborado por la comunidad científica cubana, fue seleccionado como uno de los fármacos de prueba, y ha mostrado resultados alentadores, sin embargo, aún experimentales.

Un estudio retrospectivo realizado en China con 280 pacientes de varios hospitales incluyó tratamientos antivirales (ribavirin, lopinavir o ritonavir), antibióticos, terapias hormonales, terapia con inmunoglobulinas, medicina tradicional china y otros. Los investigadores concluyeron que el tratamiento antiviral combinado y temprano de los pacientes disminuye la progresión de COVID-19 y mejora la evolución de los

pacientes, aunque dichos tratamientos antivirales no se han evaluado individualmente⁴. Otros investigadores chinos concluyeron en un estudio similar que la terapia antiviral combinada con apoyo respiratorio, son vitales para reducir la mortalidad tanto en pacientes leves como graves, respectivamente⁵.

Se ha reconocido la importante implicación de la tormenta de citoquinas en la enfermedad, la cual consiste en la liberación sistémica no controlada de grandes cantidades de citoquinas proinflamatorias que llevarán a los pacientes a la insuficiencia respiratoria aguda, el fallo multiorgánico y la muerte. Debido a ello, otros medicamentos destinados a disminuir la inflamación, como el tocilizumab, se están probando en pacientes graves con resultados prometedores. Actualmente se acaba de aprobar el primer ensayo para estudiar el uso de la hidroxiclороquina, azitromicina y tocilizumab en pacientes por COVID-19⁶.

El plasma convaleciente es una opción para la prevención y el tratamiento de la enfermedad COVID-19 que puede estar disponible rápidamente cuando hay un número suficiente de personas que se han recuperado y pueden donar suero que contiene anticuerpos. Esta alternativa se viene estudiando en gran proporción en Cuba, es una técnica que se muestra prometedora. El tratamiento de plasma convaleciente funciona porque el plasma de los individuos que ya se han recuperado de COVID-19, contiene anticuerpos que podrían proporcionar inmunidad pasiva, lo que podría ayudar a los pacientes que luchan contra la infección. Aún es necesario investigar más para determinar si el plasma convaleciente acortará la duración de la enfermedad, reducirá la morbilidad o prevendrá las muertes asociadas al COVID-19.

El mecanismo de acción anticipado por el cual la administración de plasma

mediaría la protección sería la neutralización del virus por los anticuerpos del plasma. Sin embargo, los propios anticuerpos del plasma podrían desencadenar otros mecanismos no deseados, como la citotoxicidad celular dependiente de anticuerpos y/o la fagocitosis⁷.

Esta es una enfermedad muy joven con alta morbilidad y mortalidad, por lo que se están realizando gran-

des esfuerzos por parte de la comunidad científica mundial para lograr tratamientos adecuados y óptimos. Por otro lado, las revistas científicas deben priorizar el procesamiento y publicación de estos artículos para viabilizar de forma oportuna estos resultados.

Cuba exhibe un sistema de salud organizado y capacitado. Se hace necesario explotar sus fortalezas, edu-

car a la población, investigar y comunicar los resultados. Estos elementos permitirán afrontar al COVID-2019, garantizando una atención integral y con los mejores resultados posibles.

AUTORÍA

Ambos autores redactaron el artículo, revisaron y aprobaron su versión final.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Naranjo Dominguez A, Valdés Martín A. COVID-19. Punto de vista del cardiólogo. Rev Cuban Cardiol [Internet]. 2020 [citado 2020 Mar 25]; 26(1): [aprox. 0 p.] Disponible en: <http://www.revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/951>
2. Liu Y, Li J, Feng Y. Critical care response to a hospital outbreak of the 2019-nCoV infection in Shenzhen, China. Crit Care [Internet]. 2020 [citado 2020 Mar 25];24:56 Disponible en: <https://ccforum.biomed-central.com/articles/10.1186/s13054-020-2786>
3. Guangdi Li, Erik De Clercq. Therapeutic options for the 2019 novel coronavirus (2019-nCoV). Nature reviews [Internet]. 2020 [citado 2020 Mar 25]; 19:149-150. Disponible en: <https://doi.org/10.1038/d41573-020-00016-0>
4. Wu J, Li W, Shi X, Chen Z, Jiang B, Liu J, et al. Early antiviral treatment contributes to alleviate the severity and improve the prognosis of patients with novel coronavirus disease (COVID-19). J. Intern Med. [Internet]. 2020 [citado 2020 Mar 25]. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/joim.13063>
5. Zhang C, Huang S, Zheng F, Dai Y. Controversial treatments: an updated understanding of the Coronavirus Disease 2019. J Med Virol. [Internet]. 2020 [citado 2020 Mar 25]. Disponible en: <https://doi.org/10.1172/JCI138003>
6. ISCIII, Comunicado. Primeros ensayos financiados por el Fondo COVID-19 del ISCIII: terapia precoz en combinación y plasma de pacientes recuperados. [Internet]. 2020 [citado 2020 Mar 25]. Disponible en: <https://www.isciii.es/Noticias/Noticias/Paginas/Noticias/PrimerosEnsayosFondoCOVID19.aspx>
7. Casadevall A, Pirofski LA. The convalescent sera option for containing COVID-19. J Clin Invest. [Internet]. 2020 [citado 2020 Mar 25]; 130(4): 1545-48. Disponible en: <https://doi.org/10.1172/JCI138003>



Este artículo de Revista 16 de Abril está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, Revista 16 de Abril.