

**A propósito del artículo: Intervención educativa dirigida a la protección solar en niños**



**About the article: Educational intervention directed to the solar protection in children**

**Lázaro Roque Pérez<sup>1\*</sup>, Yaisel Alfonso Alfonso<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Estudiante de 3<sup>er</sup> año de Medicina. Alumno Ayudante de Dermatología. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Filial de Ciencias Médicas "Lidia Doce Sánchez". Villa Clara-Cuba.

<sup>2</sup>Estudiante de 5<sup>to</sup> año de Medicina. Alumno Ayudante de Gastroenterología. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Filial de Ciencias Médicas "Lidia Doce Sánchez". Villa Clara-Cuba.

\*Correspondencia: (L. Roque Pérez). Correo electrónico: [lazarorp@undoedu.vcl.sld.cu](mailto:lazarorp@undoedu.vcl.sld.cu)

Citar como: Roque L, Alfonso Y. A propósito del artículo: Intervención educativa dirigida a la protección solar en niños. 16 de Abril. 2018;57(268):75-77.

#### Sr. Director

El cáncer es uno de los principales problemas de salud pública. La búsqueda de soluciones para disminuir su frecuencia, gravedad y para mejorar la calidad de vida de las personas que lo padecen es, además de una prioridad para todos los sistemas sanitarios, una de las preocupaciones más importantes en el conjunto de la sociedad.

Entre todos los tipos de cáncer, es el de piel el más frecuente en humanos, cuya incidencia ha experimentado en los últimos años un aumento en todo el mundo y no es Cuba una excepción de ello. En el país se notificaron más de 8 000 casos en el 2011<sup>1</sup>, y en el 2013, según el Anuario Estadístico de Salud 2016, la cifra ascendió a 10 432<sup>2</sup>.

Este tipo de neoplasia constituye un problema de salud para nuestro país, no solamente por su alta incidencia, sino también por las negativas implicaciones estéticas, morfológicas y funcionales de la terapia quirúrgica para los pacientes; además del elevado costo del tratamiento debido a la necesidad de reintervenciones por las frecuentes recidivas de estos tumores<sup>3</sup>.

Por tales motivos se hacen necesarias en Cuba estrategias y programas encaminados a la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno del cáncer de piel.

Específicamente la prevención primaria, como vía para la identificación y/o eliminación de los numerosos factores que promueven el desarrollo del tumor, se presenta como el arma más eficaz para el control de este problema. Actualmente estas estrategias preventivas se centran en disminuir la exposición al principal factor de riesgo modificable: el exceso de radiación ultravioleta solar, a través de una correcta y adecuada fotoeducación, que brinde los elementos necesarios para saber por qué y cómo debemos protegernos de esto.

A pesar de la necesidad de implementar estas estrategias por la magnitud del cáncer de piel como problema de salud para el país, es evidente que son escasas e insuficientes. Por tal motivo, nos resultó muy oportuno el artículo "Intervención educativa dirigida a la protección solar en niños", de los autores Torres *et al*<sup>4</sup>.

Esta intervención educativa es un excelente ejemplo de lo que se debe hacer como parte de la prevención primaria de salud para evitar el cáncer de piel, pues trabaja con uno de los sectores de la población que más riesgo al exceso de exposición solar tienen: los niños, y sobre el cual deben ir dirigidas la mayoría de estas acciones pues, como bien se plantea en el artículo y comentan otros autores<sup>1</sup>, se calcula que un 50-80 % del tiempo de exposición solar en la vida de una persona se produce antes de llegar a los 18 años de edad.

El estudio se puede catalogar de altamente eficaz pues demuestra, con datos estadísticos fidedignos, cómo permitió elevar el nivel de información y las prácticas adecuadas de protección solar en los niños del estudio, gracias a los diferentes programas educativos realizados; pero además, porque fue capaz de incluir en estos programas a los padres y maestros, personas que ejercen gran influencia en los niños y, por tanto, también deben estar informados acerca de una adecuada fotoprotección para que sean capaces de monitorear y guiar a los pequeños en la inclusión de estas prácticas en su día a día.

Es necesario que se continúen realizando intervenciones educativas sobre este tema, no solo dirigidas hacia la comunidad, sino también al personal de salud, dígase médicos y enfermeros, en este caso, con un enfoque diferente, pues esto contribuye a que la información que se brinda sea uniforme por cualquier punto de entrada al sistema de salud; pues si son diferentes los mensajes, en vez de informar se desinforma.

Si bien en el estudio se trató la importancia que tiene el autoexamen periódico de la piel en busca de lesiones premalignas y malignas, es necesario resaltar este proceder como vía idónea para el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno de los tumores cutáneos, lo cual trae importantes beneficios para el paciente pues, en estadios tempranos, el abordaje terapéutico de estas lesiones es mínimamente invasivo.

Es preocupante y lamentable apreciar cómo a pesar de contar en Cuba con las bondades de la atención

primaria de salud, se detectan cada vez más personas que sufren de cáncer cutáneo y llegan a la atención secundaria con alteraciones funcionales, morfológicas y estéticas importantes, que determinan grados variables de invalidez, lo que contrasta con el poco poder invasivo y de metástasis que posee este tipo de proceso oncoproliferativo de la piel, lo que evidencia una falla en su prevención, diagnóstico precoz y tratamiento oportuno.

Estamos agradecidos y satisfechos con la investigación publicada por Torres *et al*<sup>4</sup>, pues nos ha hecho reflexionar acerca del tema y sobre la importancia de la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno del cáncer de piel, como arma fundamental para combatirlo.

#### Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflictos de intereses con esta investigación.

#### Referencias

1. Gray OR, Abreu D, Bonito D, Díaz O, Martínez E. Fotoeducación: información básica. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2014 [citado 2018 Ene 06];30(4):481-486. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252014000400009&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000400009&lng=es)
2. Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba. Anuario Estadístico de Salud 2016. La Habana: Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. 2017.
3. Fernández M, Cabrera M, García R. Precisión del diagnóstico dermatoscópico para el carcinoma basocelular en el Servicio de Dermatología. Policlínico Colón-Este. 2012. Gac Méd Espirit [Internet]. 2014 [citado 2018 Ene 06];16(3):1-12. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1608-89212014000300008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212014000300008&lng=es)
4. Torres D, Suarez LY, Pérez L, Ramírez E. Intervención educativa dirigida a la protección solar en ni-

ños. 16 de Abril [Internet]. 2017 [citado 2018 Ene  
06];56(264):55-63. Disponible en:

[http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_04/  
article/view/536/pdf\\_131](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/536/pdf_131)



Este artículo de [Revista 16 de Abril](#) está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, [Revista 16 de Abril](#).