

Nivel de conocimiento sobre alcoholismo en adolescentes de un consultorio médico

Luis Alberto Lazo Herrera¹⁰, Lázaro Pablo Linares Cánovas¹, Adrián Alejandro Vitón Castillo¹, Gicela Díaz Pita¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río/Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna". Pinar del Río, Cuba

RESUMEN

Introducción: el consumo de bebidas alcohólicas es considerado un problema de salud pública, con implicaciones sociales y personales en la etapa adolescente. **Objetivo:** evaluar el nivel de conocimientos sobre consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de un consultorio médico. **Diseño Metodológico:** se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en adolescentes del consultorio médico 19 del Policlínico "Raúl Sánchez Rodríguez" de la ciudad de Pinar del Río, de septiembre a noviembre de 2017. El universo fue de 160 adolescentes, siendo seleccionados 80 mediante muestreo aleatorio simple. Se realizó una encuesta diseñada a los efectos con variables cualitativas que se resumieron mediante estadística descriptiva. **Resultados:** El nivel de conocimiento general sobre aspectos relacionados con el consumo de alcohol fue adecuado en 64 adolescentes (80,1 %). El análisis del nivel de conocimientos según los temas mostró predominio de las evaluaciones ≥ 70 puntos, excepto en el tema sobre manifestaciones clínicas del consumo de alcohol con el 53,8 % que obtuvieron calificación <70 . En cuanto a las vías por las que los adolescentes adquirieron la información sobre el alcoholismo predominaron la televisión (92,5 %) y la familia (85 %) respectivamente. **Conclusiones:** En los adolescentes estudiados predominó un nivel de conocimientos sobre el alcoholismo adecuado. También se encontró que la televisión y la familia fueron las vías más frecuentes por las que los adolescentes obtuvieron la información referente al tema.

Palabras claves: bebidas alcohólicas, alcoholismo, adolescente, educación médica

Las drogodependencias constituyen un grave problema del que no escapa prácticamente ningún país llegando a afectar a millones de personas sin distinción de sexo, raza, cultura o latitud. Las repercusiones nocivas del abuso de las drogas van desde el ámbito personal y familiar hasta el social, con sus secuelas de deterioro de la salud, las relaciones interpersonales, el incremento de la marginalidad y la violencia, todo ello vinculado a delitos múltiples que son parte de la cotidianidad en muchos países del mundo¹.

En la adolescencia uno de los comportamientos de riesgos a la salud más preocupantes es el consumo de

drogas, y específicamente el consumo de alcohol². El consumo de sustancias en la etapa adolescente tiene considerables implicaciones y genera una gran preocupación en la sociedad, por lo que es considerado un problema de salud pública³.

El consumo de alcohol en los adolescentes se corresponde con algunas situaciones como: problemas de identidad, baja autoestima, tendencia al aislamiento y a la depresión, impulsividad, conductas rebeldes, conflictos en el rol sexual y otros problemas de salud mental⁴.

El inicio del consumo de bebidas alcohólicas se produce en edades cada vez más tempranas, así como existe una tendencia a la ingesta de grandes dosis de esta en un corto periodo de tiempo⁵. Muchas veces esto ha estado condicionado por la escasa educación que se ha brindado a los adolescentes sobre esta conducta, lo que condiciona su baja percepción de riesgo del consumo de esta sustancia.

El médico y la enfermera de la familia son los especialistas de la salud que se encuentran cercanos a la comunidad, a las preocupaciones y aspiraciones de los adolescentes respecto al consumo de bebidas alcohólicas. Estos elementos le permiten elaborar diferentes propuestas de actividades basadas en el aprendizaje



OPEN ACCESS

Correspondencia a: Luis Alberto Lazo Herrera. Correo electrónico: lazoherre-ra96@gmail.com

Recibido: 30/01/2019; Publicado: 06/05/2019

Como citar este artículo:

Lazo Herrera LA, Linares Cánova LP, Díaz Pita G. Nivel de conocimiento sobre alcoholismo en adolescentes de un consultorio médico. 16 de abril (Internet). 2019 (citado el día del mes del año); 58 (271): 15-19. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/659

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses

acordes con diferentes grupos de edades y realidades sociales específicas.

Atendiendo a la necesidad de fortalecer los conocimientos sobre prevención de riesgos, promoción de salud y adecuado manejo y control, se propone como objetivo de la investigación evaluar el nivel de conocimiento sobre alcoholismo en adolescentes de un consultorio médico.

DISEÑO METODOLÓGICO

Clasificación y contexto del estudio. Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en el consultorio médico número 19 del Policlínico Universitario “Raúl Sánchez Rodríguez” de la ciudad Pinar del Río, entre septiembre y noviembre de 2017.

Universo y muestra. El universo estuvo constituido por los 160 adolescentes pertenecientes a dicha área de salud. Se seleccionaron 80 adolescentes mediante un muestreo aleatorio simple.

Variables, recolección de datos y análisis estadístico. Las variables empleadas en la investigación fueron: calificación general, temas relacionados con el alcoholismo (concepto de drogodependencia; diferencias entre consumo de riesgo y alcoholismo; manifestaciones clínicas; manifestaciones psicosociales; consecuencias) y nivel de conocimientos, definiéndose este último como: adecuado (cuando la calificación general fue ≥ 70) e inadecuado (cuando la calificación general fue < 70).

Entre los empíricos, el análisis documental de las actividades de promoción y educación para la salud realizado desde el propio consultorio médico hacia adolescentes, la revisión bibliográfica del tema permitiendo obtener información actualizada y pertinente, así como la encuesta en forma de cuestionario (instrumento evaluativo) en adolescentes de dicha comunidad para determinar los conocimientos sobre consumo de alcohol, calificándose sus resultados según la siguiente escala

cuantitativa: de 90 a 100, de 80 a 89, de 70 a 79, de 60 a 69 y < 60 .

La encuesta, diseñada por los autores, fue sometida a revisión por parte del comité científico y ético de la institución para su validación. Los aspectos que se tuvieron en cuenta para su diseño y aplicación fueron: pertinencia, necesidad institucional y eficacia científico-metodológica. Los datos fueron recogidos en formularios para cada elemento y se utilizó como medida de resumen las frecuencias absolutas y relativas porcentuales.

Normas éticas. Se tuvieron en cuenta el cumplimiento de los aspectos éticos correspondientes para el desarrollo de la investigación, obteniéndose por parte de los tutores el consentimiento informado de participación de los adolescentes en el estudio.

RESULTADOS

El nivel de conocimiento general sobre aspectos relacionados con el alcoholismo fue adecuado en 64 adolescentes (80,1 %).

El análisis del nivel de conocimientos según los temas mostró predominio de las evaluaciones ≥ 70 puntos, excepto en el tema sobre manifestaciones clínicas del alcoholismo con el 53,8 % que obtuvieron calificación < 70 (Tabla 1) (Gráfico 1).

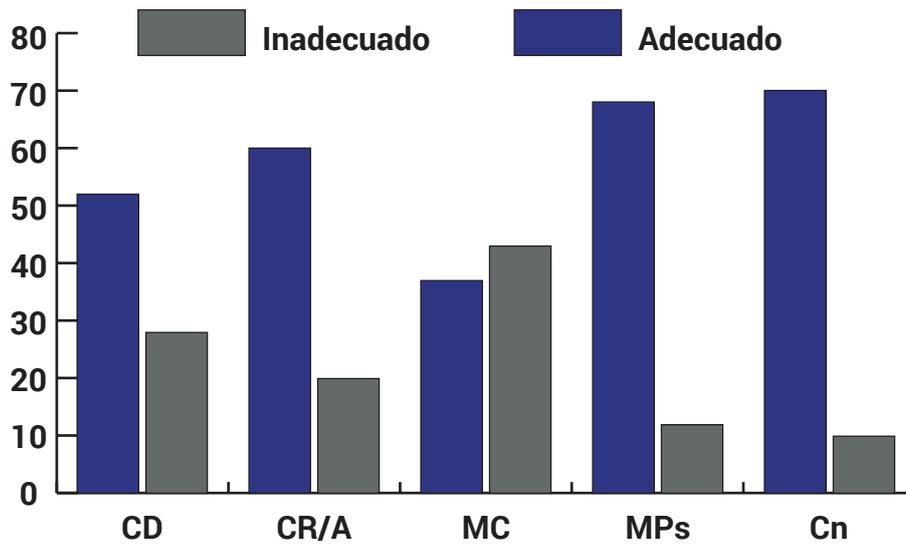
En cuanto a las vías por las que los adolescentes adquirieron la información sobre el alcoholismo predominaron la televisión (92,5 %) y la familia (85 %) respectivamente (Tabla 2).

DISCUSIÓN

Los principales hallazgos de este estudio son: 1) la mayoría de los adolescentes pertenecientes al consultorio 19 del policlínico universitario “Raúl Sánchez Rodríguez” tiene un nivel de conocimiento adecuado; y 2) las vías más frecuentes de obtención de información sobre

Temas	Calificación general									
	<60		60-69		70-79		80-89		90-100	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Concepto de drogodependencias	11	13,8	17	21,3	14	17,5	23	28,8	15	15,8
Diferencias entre consumo de riesgo y alcoholismo	10	12,5	10	12,5	31	38,8	20	25	9	11,3
Manifestaciones clínicas	21	26,3	22	27,5	13	16,3	16	20	8	10
Manifestaciones psicosociales	8	10	4	5	34	42,5	26	32,5	8	10
Consecuencias	5	6,3	5	6,3	27	33,8	30	37,5	13	16,3

GRÁFICO 1. Distribución de los pacientes según el nivel de conocimiento sobre alcoholismo



CD: concepto de drogodependencia; CR/A: Diferencias entre consumo de riesgo y alcoholismo; MC: manifestaciones clínicas; MPs: manifestaciones psicosociales; Cn: consecuencias

alcoholismo en los adolescentes son la televisión y la familia.

El primer hallazgo difiere con los obtenidos por otros autores^{6, 7}, los cuales encontraron un nivel de conocimiento bajo en las poblaciones de adolescentes estudiadas. Las diferencias entre estos resultados están dadas debido a que el equipo básico de salud perteneciente al consultorio 19, regularmente, lleva a cabo labores de promoción mediante charlas educativas, demostraciones, dinámicas de grupo, etc., enfocadas en el alcoholismo en la adolescencia; métodos que son efectivos para elevar el nivel de conocimiento, como mismo demostraron estos autores después de intervenciones en sus poblaciones de estudio.

Musitu⁸ plantea que actualmente los adolescentes tienen una baja percepción del riesgo sobre el consumo de alcohol. Es por ello necesario apreciar el nivel de

conocimientos en la población adolescente para identificar de manera temprana riesgos, debilidades y amenazas relacionadas con el consumo de esta sustancia.

La Organización Mundial de la Salud (OMS)⁹ recomienda incrementar las acciones educativas para adolescentes desde el nivel primario de atención y su posterior evaluación con el objetivo de fomentar valores y actitudes acordes a fortalecer los conocimientos sobre el consumo de bebidas alcohólicas.

En cuanto a las vías por las que los adolescentes adquieren información sobre el consumo de bebidas alcohólicas se coincide con los resultados del estudio de Borrás Santiesteban¹⁰ en donde predominaron la televisión y la familia; y con los de Lazo Herrera et al.⁶ en donde también predominó la televisión.

Se ha demostrado que las restricciones que se imponen a la publicidad del alcohol pueden resultar en una disminución del consumo¹¹. Cuba ha trabajado en esto, motivando el abordaje de este problema desde un enfoque transectorial, según lo planteado en el Programa de Prevención y Control del Alcoholismo y otras Farmacodependencias¹², que incluye la participación de los medios de difusión, entre ellos la televisión. También es importante tener en cuenta a las redes sociales y los buscadores de Internet, puesto que son fuentes de publicidad relativas al alcohol que no pueden ser controladas por las políticas de salud¹³, sin embargo, constituyen también una vía por la cual se puede educar a los adolescentes.

La familia constituye un baluarte importante en la prevención de conductas adictivas. En este sentido, Moreno et al.¹⁴ halló que los estudiantes que no han

Vías	No.	%
Televisión	74	92,5
Radio	2	2,5
Prensa	18	22,5
Familiares	68	85
Personal de salud	27	33,8
Profesores	51	63,8
Amigos	58	72,5

consumido drogas reciben más aliento e involucramiento parental que los usuarios de drogas.

CONCLUSIONES

En los adolescentes estudiados predominó un nivel de conocimientos sobre el alcoholismo adecuado. También se encontró que la televisión y la familia fueron las vías más frecuentes por las que los adolescentes obtuvieron la información referente al tema.

La evaluación periódica del nivel de conocimientos sobre el alcoholismo en adolescentes puede permitir la realización de una labor preventiva, la cual es de incalculable valor en esta etapa de la vida tan vulnerable al cambio.

AUTORÍA

Los autores declaran haber contribuido de igual manera a la realización del trabajo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hernández Reyes VE, Hernández Castro VH, Aguila Gutierrez Y. La promoción de salud en el ámbito escolar mediante la prevención de adicciones. *Rev. Med. Electrón.* [Internet]. 2015 Jun [citado 2017 Dic 27]; 37(3): [Aprox. 16p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242015000300007&lng=es
2. Pérez Rosabal E, Soler Sánchez YM, Pérez Rosabal R, González Osorio G. Factores de riesgo y consumo de alcohol en adolescentes. *MULTIMED Revista Médica Granma* [Internet]. 2016 [citado 2017 Dic 27]; 20(2): 308-321. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/151/201>
3. Barragán Martín AB, Martos Martínez A, Simón Márquez MM, Pérez-Fuentes MC, Molero Jurado MM, Gázquez Linares JJ. Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y relación con la familia. *Eur. J. Develop. Educa. Psychop.* [Internet]. 2016 [citado 2017 Dic 27]; 4(1): 49-61. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5761692.pdf>
4. Roig Castro IS, Soler YM, Pérez Rosabal E, Pérez Rosabal R, Soler Sánchez KR. Programa educativo para favorecer conocimientos sobre alcoholismo en adolescentes. *MULTIMED Revista Médica Granma* [Internet]. 2017 [citado 2017 Dic 27]; 21(3): 162-173. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/533/864>
5. Solórzano-Torres F, Narváez A, Alvarado-Villa G, Silva-Calle X, Guerrero-Solórzano J, Poveda-Icaza X, et al. La familia y los amigos como riesgo de consumo de alcohol en adolescentes. *Revista Ciencia UNEMI* [Internet]. 2016 [citado 2017 Dic 27]; 9(17): 85-91. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5556796.pdf>
6. Lazo Herrera LA, Sánchez Vinent L, Benítez García L, Díaz Pita G. Ingestión de bebidas alcohólicas en adolescentes de la escuela de enseñanza media "José Martí" de Pinar del Río. *Revista Universidad Médica Pinareña* [Internet]. 2016 [citado 2017 Dic 27]; 12(1): 4-13. Disponible en: <http://galeno.pri.sld.cu/index.php/galeno/article/view/326/271>
7. Pons-Delgado S, Delgado-Labrada V, González-Sábado R, Gutiérrez-Santesteban E, Oliva-Magaña M. Nivel de conocimientos sobre alcoholismo en adolescentes de riesgo a través de una intervención educativa. *MULTIMED Revista Médica Granma* [Internet]. 2017 [citado 2017 Dic 27]; 21(3): [aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/538/868>
8. Musitu G. ¿Por qué los adolescentes tienen una baja percepción de riesgos respecto del consumo de alcohol? La visión de los expertos. *Metamorfosis. Revista del Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud* [Internet]. 2014 Dic [citado 2017 Dic 27]; No.1: 55-73. Disponible en: <http://revistame-tamorfosis.es/index.php/metamorfosis/article/view/21>
9. Organización Mundial de la Salud (OMS). Estrategia mundial para reducir el uso nocivo de alcohol. Ginebra: OMS; 2010.
10. Borrás Santiesteban T. Consumo de bebidas alcohólicas en la adolescencia temprana y su atención médica. *Arch. argent. pediatr.* [Internet]. 2016 Oct [citado 2017 Dic 27]; 114(5): 412-418. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752016000500008&lng=es
11. Saffer H. Alcohol consumption and alcohol advertisement bans. *Applied Economics*. 2002; 34 (11): 1325-34.
12. Ministerio de Salud Pública. Programa de Prevención y Control del Alcoholismo y otras Farmacodependencias. La Habana; MINSAP: 1997.
13. Suárez Acevedo DE, Trujillo Maza EM, Londoño Martínez A, Lema Vélez M. Efectos de la publicidad en el consumo de bebidas alcohólicas en escolares de Bogotá. *Rev. Salud Pública* [Internet]. 2015 Abr [citado 2017 Dic 27]; 17(2): 157-170. Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642015000200001&lng=en
14. Moreno M, Fleix C, Villatoro J, Oliva N, Bustos M, Fregoso D, et al. ¿Y la familia? Su papel en la prevención del consumo de drogas: Resumen Ejecutivo. México DF.; INPRFM, IAPA, AFSEDF: 2013.

Level of knowledge about alcohol consumption in adolescents of a medical office

ABSTRACT

Introduction: the consumption of alcoholic beverages is considered a public health problem, with social and personal implications in the adolescent stage. **Objective:** to evaluate the level of knowledge about the consumption of alcoholic beverages in adolescents of a medical office. **Methodological Design:** an observational, descriptive and cross-sectional study was conducted in adolescents in the medical office 19 of the "Raúl Sánchez Rodríguez" Polyclinic in the city of Pinar del Río, from September to November 2017. The universe was 160 adolescents, with 80 selected by simple random sampling. A survey designed for the purpose was carried out with qualitative variables that were summarized by descriptive statistics. **Results:** The level of general knowledge about aspects related to alcohol consumption was adequate in 64 adolescents (80.1%). The analysis of the level of knowledge according to the topics showed a predominance of the evaluations ≥ 70 points, except in the topic of clinical manifestations of alcohol consumption with 53.8% who obtained a score <70 . Regarding the ways in which adolescents acquired information on alcoholism, television (92.5%) and family (85%) predominated, respectively. **Conclusions:** A level of knowledge about adequate alcoholism predominated in the adolescents studied. It was also found that television and the family were the most frequent routes through which adolescents obtained information regarding the subject.

Keywords: alcoholic beverages, alcoholism, adolescent, medical education



Este artículo de *Revista 16 de Abril* está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, *Revista 16 de Abril*.