

## La práctica médica y las investigaciones deben contribuir al progreso humano

### Medical practice and investigations must contribute to the human progress

Yoander Nápoles Zaldívar<sup>1\*</sup>, Héctor Alejandro Santiesteban Fuentes<sup>2</sup>, Mario Luis Ávila Bauta<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Estudiante de 4<sup>o</sup> año de Medicina. Alumno ayudante de Medicina Interna. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Filial de Ciencias Médicas "Urselia Díaz Báez", Holguín-Cuba.

<sup>2</sup>Estudiante de 4<sup>o</sup> año de Medicina. Alumno ayudante de Cirugía General. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Filial de Ciencias Médicas "Urselia Díaz Báez", Holguín-Cuba.

<sup>3</sup>Estudiante de 5<sup>o</sup> año de Medicina. Alumno ayudante de Ginecología. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Filial de Ciencias Médicas "Urselia Díaz Báez", Holguín-Cuba.

\*Correspondencia: (Y. Nápoles Zaldívar). Correo electrónico: [ynap@nauta.cu](mailto:ynap@nauta.cu)

Cómo citar este artículo: Nápoles Y, Santiesteban HA, Ávila ML. La práctica médica y las investigaciones deben contribuir al progreso humano. 16 de Abril. 2017;56(265):91-92.

#### Sr. Editor

La práctica médica ha sufrido, especialmente en las últimas décadas, una transformación extraordinaria que va desde los actualizados métodos de enseñanza en las aulas hasta los más novedosos medios de diagnóstico. Hasta el punto de que si un profesional antes del descubrimiento de los rayos X por Wilhelm Röntgen<sup>1</sup> hubiese planteado que sería posible la exploración del cuerpo humano sin recurrir a una autopsia o a los procedimientos quirúrgicos exploratorios, sin lugar a dudas su capacidad para ejercer la profesión médica hubiese sido puesta en duda.

Pero actualmente es posible hacerlo y las enfermedades consideradas de antaño como una sentencia de muerte para el paciente se han reducido. Estos logros no han sido equitativos y muchos países tienen entre sus principales enemigos al hambre, la miseria y la deshumanización de los servicios médicos. Aunque hay que destacar que las enfermedades cardiovasculares y los tumores malignos se encuentran disputándose la supremacía de las principales causas de muerte<sup>2,3</sup>. Cuba exhibe un ambiente totalmente distinto caracterizado por contar con servicios médicos asequibles y totalmente gratuitos.

Años atrás se hablaba de diagnosticar y tratar las enfermedades, hoy se incluye también prevenirlas, por lo que un nuevo paradigma ha tomado especial importancia en la práctica médica actual conceptualizada como Medicina Preventiva<sup>4,5</sup>. Frente a esta nueva realidad, todo profesional médico debe contribuir aunque sea modestamente al progreso del mundo y los estudiantes de ciencias médicas debemos jugar un papel protagónico.

Inexorablemente una forma de hacerlo es tributando al desarrollo de la medicina con nuestras investigaciones y la exposición peculiar de nuestros puntos de vista en los espacios estudiantiles disponibles<sup>6</sup> y, si fuese necesario, crear otros. El estudiantado de ciencias médicas es activo y perspicaz sobre los principales problemas que pueden ser objeto de investigaciones y por ello debemos emplear las capacidades y experiencias de los Movimientos de Alumnos Ayudantes "Frank País García" y de los Grupos Científicos Estudiantiles creados en cada centro de educación médica del país en trabajo conjunto. Se impone que las investigaciones alcancen un nuevo nivel

y si queremos hacer algo que nunca se ha hecho, se debe actuar como nunca se ha actuado.

Desde su fundación, el Movimiento de Alumnos Ayudantes “Frank País García” incluye a estudiantes de alto aprovechamiento académico seleccionados en todas las carreras de las ciencias médicas con el propósito de fortalecer la calidad de los servicios médicos donde se inserten siendo pilares fundamentales en el apoyo docente y la investigación en el pregrado.

Por su parte, los Grupo Científicos Estudiantiles tienen en sus facultades la de dirigir, encausar y supervisar la actividad científica desarrollada y de manera expresa contribuir a la formación y capacitación adecuada del estudiantado en competencias básicas y avanzadas de dirección de proyectos investigativos.

Considerando la necesidad de elevar la calidad de las investigaciones realizadas, las actividades desarrolladas no han sido suficientes para convertir a cada estudiante de ciencias médicas en un investigador potencial con recursos metodológicos y conocimientos que permitan no sólo desarrollar una actividad investigativa acorde a las necesidades existentes en cada territorio, sino también dar a conocer los resultados de los proyectos más allá de un fórum, encuentro de conocimientos o escenarios similares.

Es fundamental y de por sí absolutamente imprescindible que dichas investigaciones sean puestas a consideración de los principales órganos estudiantiles, especialmente de la Revista 16 de Abril, para fomentar el intercambio ameno y expreso sobre las mismas. A su vez, se considera necesario difundir ideas básicas y útiles sobre oratoria, diseño gráfico, entre otras que eleven la calidad de las presentaciones en las actividades estudiantiles y con esto de los propios ponentes en dichos eventos.

Desde cada centro de educación médica es imprescindible:

- 1) Mantener y elevar la difusión de la versión oficial de las Normas EPIC en su IV Edición.
- 2) Garantizar la descarga de la mayoría de la bibliografía contenida en la Biblioteca Virtual de la Salud

como estrategia para paliar la existencia de bibliografía impresa desactualizada, así como de los textos denominados “clásicos”.

- 3) Establecer comunicación e intercambio de experiencias con Movimientos de Alumnos Ayudantes y Grupos Científicos Estudiantiles de otros territorios.
- 4) Garantizar la preparación necesaria para las investigaciones en el pregrado en todos los estudiantes de las ciencias médicas del territorio que deseen participar.
- 5) Asesorar y brindar consejería a las comisiones de fórums y eventos científicos afines por parte de los Movimiento de Alumnos Ayudantes y Grupos Científicos Estudiantiles con el objetivo de garantizar la calidad, disciplina y carácter científico de las investigaciones.

El trabajo para desarrollar la actividad científica es arduo, pero por ningún motivo es justificable que nos dejemos vencer por los obstáculos. El estudiante de ciencias médicas debe amar profundamente la vida y sentir especial interés por descubrir o comprender los misterios que entrañan las enfermedades, la vida y la naturaleza.

#### Conflictos de intereses

El autor declara no tener conflictos de intereses con esta investigación.

#### Referencias

1. Generalidades. En: Ugarte Suárez JC, Banasco Domínguez J, Ugarte Moreno D. Manual de Imagenología. 2<sup>da</sup> ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2008.
2. Gaziano TA, Dorairaj Prabhakaran, Gaziano JM. Repercusión global de las enfermedades Cardiovasculares. En Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine, 10<sup>a</sup> ed. Barcelona. Editorial Elsevier, 2015.
3. Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario Estadístico de Salud de Cuba 2016. La Habana: DNRME; 2017.
4. Rozman C. Fundamentos de la práctica médica. En: Farreras Valentí P, Rozman C. Tratado de Medicina Interna Vol.1. 18<sup>a</sup> ed. Barcelona: Editorial Elsevier España; 2016.
5. Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, Hauser SL, Jameson JL, Loscalzo J. La práctica de la medicina clínica. En: Harrison, Principios de Medicina Interna. Vol.1. 18<sup>a</sup> ed. New York: Editorial The McGraw-Hill; 2012.
6. Gonzalez-Argote J, Garcia-Rivero AA. No permitamos que mueran los espacios estudiantiles. 16 de Abril. 2017;56(263):3-4.