



## EL DESARROLLO HISTÓRICO DEL PENSAMIENTO DE FIDEL Y LOS PRINCIPIOS DE LA MEDICINA EN CUBA

Amanda Sánchez Sierra<sup>1</sup>, Joselandy Martínez Núñez<sup>2</sup>, Damaris Sierra Díaz<sup>3</sup>, Indira Hernández Peña<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Estudiante de 1er año de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque.

<sup>2</sup>Estudiante de 5to año de Medicina. Alumno Ayudante de Medicina Interna. Facultad de Ciencias Médicas Mayabeque

<sup>3</sup>Msc. Educación Superior. Licenciada en Economía. Investigador Agregado. Profesor Asistente. Tutora de la investigación

<sup>4</sup>Especialista de I grado en Anatomía Humana. Máster en Urgencias Médicas. Profesor Asistente. Asesora de la investigación

Correspondencia a: Amanda Sánchez Sierra. Correo electrónico: [marthadm@infomed.sld.cu](mailto:marthadm@infomed.sld.cu)

Recibido: 9 de septiembre de 2015

Aceptado: 4 de noviembre de 2015

### RESUMEN

Salud es la ciencia de prevenir la enfermedad y fomentar el bienestar físico y mental del individuo. Se debe partir de las denuncias del líder histórico de la Revolución cubana, expuestas en "La Historia me Absolverá", para hablar del desarrollo de la Medicina en Cuba. El estudio del pensamiento de Fidel sobre Salud permite corroborar lo que Cuba hace por la salud de otros pueblos, comprobar el privilegio del camino recorrido y la posibilidad de hacer de la tierra un régimen de paraíso. Se consultaron 18 bibliografías actualizadas con el objetivo de demostrar cómo se manifiestan los principios de la Salud Pública cubana a través del pensamiento de Fidel, y se concluyó que los logros obtenidos por nuestro país en esta área y los principios que sustentan su desarrollo, son la materialización de las ideas marxistas de Fidel, guía en la lucha por convertir la patria en una potencia médica mundial.

Palabras clave: salud; Salud Pública; Cuba

### ABSTRACT

Health is the science of to prevent the illness and to foment the individual's physical and mental well-being. Is necessary to begin of the accusations of the historical leader of the Cuban Revolution, exposed in "The History will absolve me", to speak of the development of the Medicine in Cuba. The study of Health's Fidel's thought allows to corroborate what Cuba makes for the health of other towns, to check the privilege of the traveled road and the possibility of making of the earth a paradise. 18 updated bibliographies were consulted with the objective of demonstrating how the principles of the Public Cuban Health are manifested through Fidel's thought. It concluded that the achievements obtained by our country in this area and the principles that sustain their development are the materialization of Fidel's Marxist ideas, it guides in the fight to transform the homeland into a medical world power.

Palabras clave: Health; Public Health; Cuba

## INTRODUCCIÓN

En todas las sociedades la medicina se ocupa de la lucha contra las enfermedades, no obstante se ha abierto paso, de modo lento, pero firme, el criterio de que la salud humana requiere que la sociedad dedique atención, con prioridad, a promoverla y a prevenir la enfermedad. Los sistemas de salud deben ser considerados simultáneamente como sistemas sociales y culturales, no son solo sistemas de atención médica curativa.<sup>1,2</sup>

El siglo XXI será el de la aplicación de las ciencias sociales a la solución de los problemas de salud. La tarea consiste en el estudio de la salud y las enfermedades como estados de la vida humana de todas las épocas y culturas, teniendo en cuenta la condición al mismo tiempo biológica, social y personal del hombre.<sup>3</sup>

"El médico está en la obligación de aprender el método científico: el método clínico en el abordaje del paciente y el método epidemiológico en el abordaje de la comunidad. Conjuntamente con el método de solución de problemas, en lo educacional, proporcionarán una base para el logro de un pensamiento científico en los estudiantes".<sup>4</sup>

Para hablar del desarrollo de la Medicina en Cuba y su evolución a lo largo del proceso revolucionario se debe partir de las denuncias planteadas por Fidel Castro Ruz, en el juicio del Moncada, expuestas en su alegato "La Historia me Absolverá", donde denuncia la grave situación del país y revela los seis grandes problemas que enfrentaba Cuba, en particular el de los servicios sanitarios.<sup>5</sup>

"La mortalidad infantil superior a 60 niños fallecidos por cada mil nacidos vivos. La esperanza de vida no rebasa los 55 años de edad. El 90% de los niños del campo están devorados por parásitos. Cuando un padre de familia trabaja cuatro meses al año ¿con qué puede comprarle ropas y medicinas a sus hijos? El acceso a los hospitales del Estado, siempre repletos, sólo es posible mediante la recomendación de un magnate político que le exigirá al desdichado su voto y el de toda su familia para que Cuba siga siempre igual o peor."<sup>5</sup>

Para la Revolución lo más sagrado es la salud del pueblo, la vida y el bienestar de los ciudadanos. Hoy tenemos la convicción de que la patria se convertirá en una verdadera potencia médica al servicio de nuestro pueblo y al servicio de la humanidad.<sup>6, 7</sup>

Para la realización de este trabajo investigativo se consultaron varias bibliografías, que permitieron a sus autores mayor actualización y claridad en función de demostrar cómo se manifiestan los principios de la Salud Pública cubana a través del pensamiento del líder histórico e indiscutible de la Revolución cubana, Fidel Castro Ruz.

#### OBJETIVO

Demostrar cómo se manifiestan los principios de la Salud Pública cubana a través del pensamiento del líder histórico de la Revolución, Fidel Castro Ruz.

#### DESARROLLO

Hoy en día, la salud pública cubana conceptúa la atención de salud como un *integrum*, donde se interrelacionan las diferentes acciones de salud, la prevención, la recuperación, curación y la rehabilitación en función de las necesidades de la población, acercando a su área de residencia las diferentes tecnologías diagnósticas y terapéuticas existentes.<sup>5</sup>

Los principios que caracterizan la salud pública en Cuba son:

1. El carácter estatal y social de la medicina.
2. La accesibilidad y gratuidad de los servicios.
3. La orientación profiláctica.
4. La aplicación adecuada de los adelantos de la ciencia y la técnica.
5. La participación de la comunidad.
6. La colaboración internacional.<sup>5</sup>

El carácter estatal y social de la medicina

“Los servicios que ustedes le prestan al pueblo son, a nuestros ojos de valor extraordinario. Las funciones sociales que ustedes desempeñan son directamente de un alto contenido humano.”<sup>5</sup>

“Los estudiantes de Medicina tomaron el acuerdo de una vez graduados jurar el ejercicio de la medicina social: La sociedad los forma, los educa, les crea el marco donde han de trabajar, les asegura una existencia decorosa, nada más justo ni honesto que estos muchachos decidan trabajar como médicos no para ellos sino para la sociedad.”<sup>5</sup>

Consideramos que la Medicina en Cuba está sustentada sobre la base de que toda persona tiene derecho a que se le atienda y proteja su salud, esto implica proporcionar la accesibilidad y gratuidad a los servicios médicos

independientemente de concepciones personales, con lo que se garantiza el incremento de la calidad de vida de la población y fructifica la lucha por el mejoramiento de la existencia humana.

#### La orientación profiláctica

“No es solamente con hospitales, con médicos, no solamente con viviendas higiénicas, no solamente con condiciones de vida saludable. Se evitarán más las enfermedades, en la misma medida en que nos cuidemos más. La Medicina debe ser cada vez más preventiva, tratar de evitar las enfermedades”<sup>8</sup>

“No hay que esperar que la enfermedad venga, hay que salirle al paso, hay que tomar la ofensiva, hay que prevenirla. Cuidar la salud del pueblo y sanar sus enfermedades es una tarea, principalmente, de orden social y moral.”<sup>5</sup>

El programa Materno-Infantil, el de Atención a las enfermedades crónicas no transmisibles y transmisibles y el de Atención al adulto mayor, son expresión de cómo los profesionales garantizan la profilaxis como orientación general de la promoción de la salud pública desde la Atención Primaria. La prevención, sin dudas, constituye el tratamiento más eficaz.

#### La aplicación adecuada de los adelantos de la ciencia y la técnica

“La Medicina es una ciencia que se revoluciona incesantemente, de la que más requiere tal vez estar al tanto de todo lo que ocurre, de la que más requiere la capacidad de análisis y de observación del hombre, la que menos puede soportar la rutina. De ahí la necesidad de estar al tanto de todo lo que se logra en otros sitios, estar en una actitud de análisis, de estudio, de superación... Veo perfectamente bien que si hay una ciencia dinámica, en constante desarrollo y que necesita de constante atención y estudio, es la Medicina”<sup>5</sup>

Los adelantos del Centro de Biotecnología, de la industria farmacéutica cubana, el Heberprot-p entre otros, son muestra de cómo la Revolución pone los adelantos de la ciencia y la técnica al servicio de toda la población.

#### La participación de la comunidad

“Para la Revolución lo más sagrado es la salud del pueblo, la vida y el bienestar de los ciudadanos. Porque la Revolución se siente orgullosa de los éxitos que se han alcanzado en la salud pública y porque vemos lo que se

puede lograr... Elevar la calidad de vida constituye un objetivo fundamental en los programas de salud. Graduarse de médico es abrir las puertas de un largo camino que conduce a la más noble actividad que un ser humano puede hacer por los demás”<sup>5</sup>

No se puede hablar de los logros de la salud pública en Cuba sin tener en cuenta la participación activa de todo el pueblo para alcanzarlos. El pueblo, cada vez más preparado, promueve formas de vida saludables.

La colaboración internacional

“Nuestros médicos se caracterizan por su consagración al trabajo, y porque van a prestar sus servicios a esos países lejanos y a rincones apartados de cada uno de ellos. Pero también los médicos cubanos ganan en experiencia, en prestigio, en calidad humana. Porque el médico que conoce todas esas realidades del mundo, que se enfrenta a problemas serios, es sin duda un profesional, un especialista llamado a desempeñarse con más eficiencia, porque la práctica del internacionalismo nos ayuda también a nosotros mismos”<sup>5</sup>

“Quizás una de las páginas más hermosas, una de las cosas más constructivas que ha hecho la Revolución y más apreciada en todo el mundo, es este trabajo, esta cooperación que hemos prestado en el campo de la Medicina”<sup>5</sup>

La Operación Milagro, Barrio Adentro, la participación de nuestros médicos en Brasil y Haití, la brigada Henry Reeve, así como la invaluable y altruista participación en la lucha contra el ébola, exponen el principio del internacionalismo que rige al sistema de salud cubano. Los médicos cubanos se levantan ante el mundo como un faro de humanismo, amor a sus semejantes e igualdad social, inspirados en la figura de Ernesto Che Guevara.

“Miles de personas esperarán de ustedes que les lleven el alivio, esperarán que les lleven la salud, esperarán milagros de ustedes. Y más de una vez sufrirán y se sentirán impotentes ante un mal, ante una enfermedad, ante la posibilidad de darle alguien lo que espera de ustedes; y que bien comprendido, no los desalentará sino que los llevará a superarse cada vez más, a estudiar cada vez más...”<sup>9</sup>

## CONCLUSIONES

Los logros obtenidos por Cuba en el campo de la salud y los principios que sustentan su desarrollo, son la materialización de las ideas y principios marxistas del líder histórico de la Revolución cubana, Fidel Castro Ruz, quien ha sido el máximo inspirador y guía en la lucha por salir del subdesarrollo y convertir a la patria en una potencia médica mundial.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rojas F, López C. Desarrollo Humano y Salud en América Latina y el Caribe. La Habana: Ed. Escuela Nacional de Salud Pública; 2009
2. Caraballos M, Toledo Curbelo G, Cruz Acosta A, Reyes Sigarreta M, Fernández Adán O. Generalidades de la Salud Pública. En Toledo Curbelo G. Fundamentos de Salud Pública I. La Habana: Ed. Ciencias Médicas; 2009; T1.p .15-17
3. Organización Panamericana de la Salud. La Salud Pública en las Américas. Nuevos Conceptos: análisis del desempeño y bases para la acción (CD-ROM). Washington, D.C., 2010
4. Salud Pública y Asistencia Social en Cifras Cuba 2009. Oficina Nacional de Estadística ONE [citado 16 de Mar 2015] Disponible en: <http://www.ene.cu>
5. Garófalo N. Gómez García AM. Pensamiento de Fidel sobre la Salud Pública. La Habana: Editorial. Ciencias Médicas; 2011
6. Castro F. Constitución del Destacamento de Ciencias Médicas "Carlos J. Finlay", La Habana, Granma. 1982 (col 2-,2)
7. Sansó Soberats F J. Análisis de la Situación de Salud en Cuba. Rev Cubana Salud Pública La Habana. 2010: 29(3)
8. Bermello R, Rodríguez A. Boletín Informativo sobre Droga [Internet] 2014. May-Jun [Citado 15 Mar 2015]. La Habana: CPICM Mayabeque 2014.; Disponible en: [cpicmha@infomed.sld](mailto:cpicmha@infomed.sld)
9. Ruíz JR. Cuba, Revolución Social y Salud Pública (1958-1984) [Internet] 2009. [Citado 15 Mar 2015]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros\\_texto/cuba\\_revolucion\\_social/completo.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/cuba_revolucion_social/completo.pdf)