

Tabaquismo en estudiantes de Tecnología de la Salud de la Facultad "10 de Octubre"

Smoking among students of Health Technology at Facultad "10 de Octubre"

Mercedes Regla González Roque ¹ , Fé Fernández Hernández ¹  , Efraín Sánchez González ¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre". La Habana, Cuba.

RESUMEN

Introducción: el consumo tabáquico está difundido de forma muy amplia en el mundo entero. Los más jóvenes son muy vulnerables a este consumo por diversas razones. Objetivo: describir la dependencia al consumo tabáquico en estudiantes de Tecnología de la Salud en la Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre". Método: se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, en el periodo comprendido entre marzo y septiembre del 2022, en estudiantes de Tecnología de la Salud de la Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre", de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Se estudió una población de 78 estudiantes fumadores de Tecnología de la Salud. Como instrumento de la investigación se utilizó el test de Fagerstrom. Resultados: la mayor parte de los estudiantes consume su primer cigarrillo en los primeros 5 min después de levantarse (n = 38), encuentra difícil no fumar en lugares donde está prohibido (n = 66) y refiere que el cigarrillo que le desagrada más dejar de fumar es el primero de la mañana (n = 65). Más de la mitad (n = 66) de los estudiantes fuma, al día, un número de cigarrillos superior a 10. Asimismo, 57 estudiantes fuman con más frecuencia durante las primeras horas después de levantarse que durante el resto del día, y 60 estudiantes fuman, aunque estén tan enfermos que tengan que guardar cama la mayor parte del día. predominó la dependencia alta (n = 54). Conclusiones: los estudiantes mostraron una alta dependencia al consumo tabáquico.

Palabras claves: universidad; tabaquismo; adicción.

ABSTRACT

Introduction: tobacco use is widespread throughout the world. The youngest are very vulnerable to this consumption for various reasons. Objective: to describe smoking dependence in students of Health Technology at Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre". Methods: an observational, descriptive and cross-sectional study was carried out between March and September 2022, in Health Technology students of Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre" of Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. A population of 78 smoking students of Health Technology was studied. The Fagerstrom test was used as a research instrument. Results: most of the students consumed their first cigarette in the first 5 minutes after getting up (n = 38), found it difficult not to smoke in places where it is forbidden (n = 66) and reported that the cigarette they most disliked to quit smoking was the first one in the morning (n = 65). More than half (n = 66) of the students smoke more than 10 cigarettes per day. Also, 57 students smoke more frequently during the first hours after waking up than during the rest of the day, and 60 students smoke, even if they are so sick that they have to stay in bed most of the day. Conclusions: the students showed a high dependence on smoking.

Keywords: university; smoking; addiction.



Publicado: 31/05/2023 || Recibido: 21/04/2023 || Aceptado: 20/05/2023

Citar como:

González Roque MR, Fernández Hernández F, Sánchez González E. Tabaquismo en estudiantes de Tecnología de la Salud de la Facultad "10 de Octubre". Revista 16 de abril [Internet]. 2023 [citado: fecha de acceso]; 62(287):e1783. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1763

INTRODUCCIÓN

El incremento de la adicción tabáquica en el recién finalizado siglo estuvo íntimamente relacionado con el crecimiento de la industrialización del tabaco, la accesibilidad del producto y la propaganda cuidadosamente dirigida hacia el aumento de su consumo¹.

A la adicción resultante del consumo habitual de cigarrillos y tabaco se le llama tabaquismo. Producto de este consumo se desprenden muchas sustancias, entre ellas, la nicotina, capaz de producir dependencia con importantes efectos dañinos para el organismo, por lo que es un veneno peligroso en cualquier nivel de consumo².

En el plano cognitivo supone también otra gran amenaza, ya que los jóvenes consideran el consumo de alcohol y tabaco como una acción que proporciona mayor seguridad y tranquilidad, así como una forma de relacionarse con sus semejantes³.

Según la III Encuesta de Factores de Riesgos⁴ y la IV Encuesta Nacional de Salud⁵, en Cuba el inicio en el consumo de cigarrillos ocurre en la adolescencia. Los varones son los que generalmente se inician primero, y los más prevalentes son los que optan por una formación académica técnica. Además, una vez iniciado este consumo, son pocos los que logran abandonarlo por el alto poder adictivo de la nicotina.

En este sentido, la universidad cubana de ciencias médicas tiene una responsabilidad socialmente superior. En la formación de recursos humanos para la salud pública cubana se insertan jóvenes de la primera adolescencia para cursar carreras técnicas. Este grupo en particular suele ser más prevalente que los estudiantes de pregrado respecto al consumo de cigarrillos en el contexto nacional. Por ello, el espacio extensionista debe contribuir de manera significativa a la reducción en el consumo de cigarrillos y a la no iniciación en este⁶.

No menos importante es el caso de los trabajadores de la salud pública que se insertan en un proceso de superación profesional en la modalidad de curso por encuentros (CPE). Bajo esta modalidad, los estudiantes tienen que ser trabajadores del sector y, como requisito de asistencia, solo deben asistir a clases de forma presencial una vez a la semana. Por ello, la posibilidad de incidencia directa sobre este grupo de estudiantes está limitada y condicionada por las características propias de interacción con la academia.

En Cuba, en los últimos años se ha apreciado un incremento del consumo de cigarrillos y tabaco en los jóvenes, incluyendo los estudiantes de ciencias de la salud.

El objetivo de este estudio fue describir la dependencia al consumo tabáquico en estudiantes de Tecnología de la Salud en la Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre".

MÉTODO

Tipo de estudio y contexto

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, en el periodo comprendido entre marzo y septiembre del 2022, en estudiantes de Tecnología de la Salud de la Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre", de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana.

Población

Se estudió una población de 78 estudiantes. Fueron incluidos todos los estudiantes fumadores de las carreras de Rehabilitación en Salud, Podología y Servicios Farmacéuticos; se excluyeron los estudiantes que no se encontraron físicamente durante la recogida de la información, que dejaron de asistir a clases durante más de un mes, y que no desearon participar en la investigación.

Variables y recolección de la información

Como instrumento de la investigación se utilizó el test de Fagerstrom⁷. Los sujetos debieron responder las siguientes preguntas:

1. ¿Cuánto tiempo pasa entre que se levanta y se fuma su primer cigarrillo?, en la dimensión: hasta 5 min (3 puntos), 6 a 30 min (2 puntos), 31 a 60 min (1 punto), más de 60 min (0 punto).
2. ¿Encuentra difícil no fumar en lugares donde está prohibido?, en la dimensión: sí (1 punto), no (0 punto).
3. ¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar?, en la dimensión: el primero de la mañana (1 punto), cualquier otro (0 punto).
4. ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?, en la dimensión: menos de 10 (3 puntos), 11 – 20 (2 puntos), 21 – 30 (1 punto), 31 o más (0 punto).
5. ¿Fuma con más frecuencia durante las primeras horas después de levantarse que durante el resto del día?, en la dimensión: sí (1 punto), no (0 punto).
6. ¿Fuma, aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?, en la dimensión: sí (1 punto), no (0 punto).

De acuerdo al puntaje obtenido, se consideró: dependencia baja, si puntuación menor de 4; dependencia media, si puntuación entre 4 y 6; dependencia alta, si puntuación mayor o igual que 7.

Procesamiento y análisis de los datos

Los datos fueron procesados en una hoja de trabajo de Microsoft Excel 2016. Se realizó un procesamiento y análisis estadístico descriptivo, con frecuencias absolutas y relativas.

Aspectos éticos

Los estudiantes dieron su consentimiento y aprobación para realizar la investigación y divulgar sus resultados. La investigación fue aprobada por el Comité de Ética de la Investigación y el Consejo Científico de la institución. Se mantuvo el anonimato de los datos personales de los sujetos.

RESULTADOS

La mayor parte de los estudiantes consume su primer cigarrillo en los primeros 5 min después de levantarse (n = 38), encuentra difícil no fumar en lugares donde está prohibido (n = 66) y refiere que el cigarrillo que le desagrada más dejar de fumar es el primero de la mañana (n = 65). Más de la mitad (n = 66) de los estudiantes fuma, al día, un número de cigarrillos superior a 10. Asimismo, 57 estudiantes fuman con más frecuencia durante las primeras horas después de levantarse que durante el resto del día, y 60 estudiantes fuman, aunque estén tan enfermos que tengan que guardar cama la mayor parte del día (tabla).

Tabla. Estudiantes según sus respuestas a las preguntas del test de Fagerstrom.

Preguntas	No.	
¿Cuánto tiempo pasa entre que se levanta y se fuma su primer cigarrillo?	Hasta 5 min	38
	6 a 30 min	28
	31 a 60 min	12
	Más de 60 min	0
¿Encuentra difícil no fumar en lugares donde está prohibido?	Sí	66
	No	12
¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar?	El primero de la mañana	65
	Cualquier otro	13
¿Cuántos cigarrillos fuma al día?	Menos de 10	12
	11 – 20	38
	21 – 30	28
	31 o más	0
¿Fuma con más frecuencia durante las primeras horas después de levantarse que durante el resto del día?	Sí	57
	No	21
¿Fuma, aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?	Sí	60
	No	18

Entre los estudiantes predominó la dependencia alta (n = 54), como se observa en la figura.

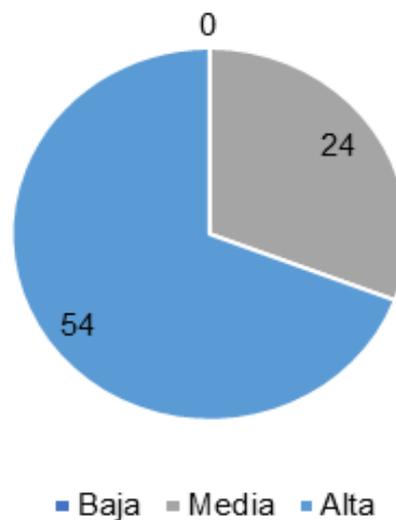


Fig. Estudiantes según el nivel de dependencia tabáquica.

DISCUSIÓN

De manera general se observa que este grupo de estudiantes fumadores muestra una alta intensidad de consumo producto de una dependencia al consumo tabáquico que provoca que adopten una postura de consumo aun en detrimento de su propia salud y bienestar. Los niveles de consumo son similares a la media nacional^{5,8}.

La dependencia tabáquica quedó en las categorías de dependencia media y alta, lo que permite valorar la magnitud del problema y la importancia del mismo, más aun tratándose de jóvenes estudiantes del sector de la Salud Pública⁹, tal como se muestra en el siguiente gráfico.

En Cuba se observa la tendencia al incremento en el número de consumidores en la población cubana, sobre todo en edades tempranas y principalmente en el sexo femenino. En los muy jóvenes, el fumar como adicción se presta como medio de alcanzar madurez, edad adulta, popularidad, ser modernos y en las mujeres sexualmente activas¹⁰.

El resultado obtenido es consecuente con los mostrados por Sánchez González *et al.*¹¹. Según estos autores, existe un ciclo epidemiológico de consumo y adicción tabáquica; a partir de la iniciación en el consumo de cigarrillos y tabacos, los fumadores irán avanzando por estadios de dependencia tabáquica que conducen a una relación costo – beneficio cada vez más negativa en proporción a la intensidad del consumo y el número relativo de fumadores en estudio. De acuerdo al criterio de los autores antes citados, estos estudiantes fumadores pudieran estar en un proceso de transición epidemiológica hacia mayores niveles de consumo y de dependencia tabáquica, lo cual debería ser centro de atención para futuras investigaciones y estrategias de intervención para contener y reducir el consumo de cigarrillos.

El alcance de este estudio se limita a al contexto de los estudiantes de Tecnología de la Salud de la Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre". En este grupo, existe diversidad de edad, estatus económico y otras variables sociales que condicionan el acceso y consumo de cigarrillos, las cuales no fueron contempladas en este estudio. No obstante, los resultados obtenidos evidencian la necesidad de profundizar en las causas que determinan el consumo de cigarrillos por parte de los estudiantes analizados. La similitud con otros contextos muestra la importancia de replicar el estudio realizado.

CONCLUSIONES

Los estudiantes de Tecnología de la Salud de la Facultad de Ciencias Médicas "10 de Octubre", mostraron una alta dependencia al consumo tabáquico.

Los resultados del estudio, condicionados por el alcance del mismo, dan muestra de la necesidad de aplicar estudios similares en otros contextos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Coelho de Pinho M, de Souza Rayane C, Portugal Batista F, de Siqueira Mechelli M. Uso de **álcohol** e tabaco entre universitários de Terapia Ocupacional de uma universidade pública. Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog [Internet]. 2022 [citado 21/01/2023];16(1):1-12. Disponible en: <https://www.revistas.usp.br/smad/article/view/166989>
2. Villamarin Barreiro JE, Escudero Requena AD, Aguirre Espinosa AE, Mendoza Lino BA. Insuficiencia respiratoria en pacientes con antecedentes de tabaquismo. RECIMUNDO [Internet]. 2022 [citado 21/01/2023];3(3 esp.):3-5. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/587>
3. Sosa González I, Ávila Cabreja JA, González Menéndez R, Fernández Massip H, Conesa Pérez R. Panorama actual del trastorno por consumo de tabaco. Medisur [Internet]. 2022 [citado 21/01/2023];17(3):407-416. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2019000300407&lng=es
4. Bonet Gorbea M, Varona Pérez P, Chang La Rosa M, García Roche RG, Suárez Medina R, Arcia Montes de Oca N, et. al. III Encuesta de factores de riesgo y actividades preventivas de enfermedades no transmisibles. Cuba 2010-2011 [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2014 [citado el 16/02/2023]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/encuesta_nacional_riesgo/encuesta_nacional_completo.pdf
5. Oficina Nacional de Estadística e Información. Encuesta de factores de riesgo para la salud y enfermedades no transmisibles [Internet]. 2020 [citado 21/02/2023] . Disponible en: www.onei.gob.cu/node/14699
6. Cuenca Caballero Y, Torres Pérez Y, Cárdenas Tauler MM. La prevención del tabaquismo en adolescentes, un reto para la escuela cubana actual. Roca [Internet]. 2023 [citado 21/02/2023];19(1):96-111. Disponible en: <https://revistas.udg.co.cu/index.php/roca/article/view/3717>
7. Arias Gallegos WL, Huamani Cahua JC, Choque Vera R. Análisis psicométrico del test de Fagerström de dependencia a la nicotina en una muestra de estudiantes universitarios de Arequipa, Perú. Acta méd Peru [Internet]. 2018 [citado 20/02/2023];35(3):174-179. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172018000300006&lng=es
8. Hernández Guerra Y, Rodríguez Gómez A, Marrero Silva I, Mora Hernández CM, Mesa Montero ZT. Comportamiento del tabaquismo en estudiantes de primer año de medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Rev Finlay [Internet]. 2022 [citado 20/02/2023];12(4):467-474. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342022000400467&lng=es
9. Pérez Leyva EH, Frómata Báez M, Martínez Pérez JR, Bermudez Cordoví LL. Intervención educativa sobre tabaquismo en estudiantes del preuniversitario "Asalto al Polvorín". Rev Cub Tec Sal [Internet]. 2022 [citado 22/02/2023];13(3):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/3916>
10. Llopiz Guerra K. Educación antitabáquica en escolares primarios desde la labor extensionista universitaria. EDUMECENTRO [Internet]. 2018 [citado 21/01/2023];10(3):71-90. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742018000300006&lng=es
11. Sánchez González E, Fernández Hernández F. The fiscal policy and the smoking control in Cuba. J Clinical Research and Reports. 2020; 2(4):[aprox. 4 p.]. DOI: [10.31579/2690-1919/025](https://doi.org/10.31579/2690-1919/025)

AUTORÍA

Mercedes Regla González Roque: conceptualización, análisis formal, investigación, validación, redacción – revisión y edición.

Fé Fernández Hernández: metodología, administración del proyecto, recursos, supervisión, redacción – borrador original.

Efraín Sánchez González: curación de datos, visualización.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para la realización del presente estudio.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.



Este artículo de Revista 16 de abril está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, Revista 16 de abril.