

# Consumo de cigarrillos en estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos

Claudia Lissette Martínez-Suárez <sup>1</sup>\*, Carlos Rivero-Chau <sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Facultad de Medicina "Raúl Dorticós Torrado". Cienfuegos, Cuba.

## RESUMEN

**Introducción:** el consumo de cigarrillos representa actualmente uno de los principales problemas de salud pública, pues cada año aumenta la cantidad de jóvenes fumadores. **Objetivo:** describir el consumo de cigarrillos en estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, durante el año 2020. **Método:** estudio observacional, descriptivo, de corte transversal desarrollado durante el año 2020. El universo estuvo constituido por 90 estudiantes de Medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, que mostraron la disposición para participar en el estudio. Se trabajó con su totalidad. Fueron estudiadas las variables consumo de cigarrillos, sexo, edad de inicio y frecuencia de consumo y presencia de convivientes fumadores. Se empleó estadística descriptiva. **Resultados:** predominaron los estudiantes fumadores (52,2 %), de los cuales el 68,1 % pertenecía al sexo masculino. La edad más frecuente de inicio de consumo de cigarrillos fue entre los 11 y 20 años (66 %). La mayor parte de los estudiantes fumaban ocasionalmente (59,6 %) y el 53,3 % convive con fumadores. **Conclusiones:** la mayoría de los estudiantes encuestados consumen cigarrillos durante su vida universitaria, sobre todo los del sexo masculino. Predominó el inicio de esta adicción durante la adolescencia y el consumo ocasional. Un gran número de ellos presentaron convivientes fumadores.

**Palabras clave:** Consumo de Bebidas Alcohólicas; Estudiantes de Medicina; Consumo de Productos Derivados del Tabaco.

El fenómeno del consumo, abuso y dependencia de sustancias psicoactivas legales o ilegales muestra una preocupante evolución. Sus principales indicadores revelan un incremento de la prevalencia de consumo, así como una disminución en las edades de inicio, principalmente para las drogas introductorias como el tabaco y el alcohol<sup>1,2,3</sup>.

El consumo de tabaco representa uno de los principales problemas de salud pública, su elevada frecuencia, referida en diversos estudios para población joven, es especialmente preocupante, pues es previsible que dicho consumo se traduzca en un

importante aumento de problemas de salud en los próximos años<sup>1,2,3</sup>.

Se reconoce que el inicio de esta adicción a edades tempranas incrementa las probabilidades de presentar tolerancia y dependencia al tabaco en corto tiempo, debido a que el organismo presenta resistencia a los efectos de la nicotina. El consumo de tabaco origina más del 90 % de los cánceres de pulmón en hombres, 70 % en mujeres, y se relaciona con el 56 % a 80 % de las enfermedades respiratorias crónicas y el 22 % de las cardiovasculares<sup>4,5</sup>.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, se estima que actualmente 4,9 millones de personas mueren cada año como consecuencia del consumo de tabaco<sup>6</sup>.

Según el Anuario Estadístico de Salud de Cuba la mortalidad por tumores pulmonares malignos en el 2019 fue de 5 662 defunciones con una tasa de 50,4 por 100 000 habitantes. En el 2020 disminuyeron a 5 580 con una tasa de 49,8 por 100 000 habitantes. El sexo masculino fue el más afectado en ambos años. La provincia de Cienfuegos, en los últimos años se ha visto también afectada por la alta incidencia de fumadores, muchos de los cuales son universitarios<sup>7,8</sup>.

Los estudiantes universitarios se encuentran en una etapa vulnerable, caracterizada por un alto consumo de tabaco, que se agudiza en cursos superiores<sup>9,10</sup>. Resulta de suma importancia la realización



\*Correspondencia a: Claudia Lissette Martínez-Suárez  
Correo electrónico: [claudia.567@nauta.cu](mailto:claudia.567@nauta.cu)

**Publicado:** 09/11/2021

**Recibido:** 25/09/2021; **Aceptado:** 17/10/2021

### Citar como:

Martínez-Suárez CL, Rivero-Chau C. Consumo de cigarrillos en estudiantes de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. 16 de Abril [Internet]. 2021 [citado: fecha de acceso]; 60 (282): e1466. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_4/article/view/1466](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/1466)

### Conflicto de intereses

Los autores no declaran ningún conflicto de intereses.

de estudios que describan el consumo de cigarrillos en esta etapa, contribuyendo a enriquecer las diferentes investigaciones que existen en el país sobre esta temática en particular. Por otro lado es necesario proporcionar una herramienta a la detección precoz del cáncer de pulmón, disminuir las altas tasas de estudiantes fumadores, estimular el abandono del consumo de tabaco y desalentar su inicio. En consecuencia, la presente investigación tiene como objetivo describir el consumo de cigarrillos en estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos durante el año 2020.

## MÉTODO

**Tipo de estudio:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal en una serie de estudiantes de la carrera de medicina en la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, durante al año 2020.

**Universo y muestra:** el universo estuvo constituido por 90 estudiantes de Medicina de la Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, que mostraron la disposición para participar en el estudio. Se trabajó con todo el universo.

**Variables y recolección de datos:** se aplicó un cuestionario (*Disponible en Archivos Complementarios al artículo*) confeccionado por los autores del presente estudio y validado por el Consejo Científico de la Universidad. Se empleó un lenguaje asequible en las preguntas realizadas. Se estudiaron las siguientes variables: consumo de cigarrillos, sexo, edad de inicio de consumo (11 a 20 años, más de 21 años), frecuencia de consumo (diariamente, ocasionalmente) y presencia de convivientes fumadores.

**Procesamiento estadístico:** para el procesamiento y análisis de la información se creó una base de datos en el paquete estadístico SPSS versión 23.0, que permitió la obtención de los indicadores descriptivos correspondientes: frecuencias absolutas y relativas porcentuales.

**Normas éticas:** la investigación fue aprobada por el Consejo Científico y el Comité de Ética de la institución. Se solicitó el consentimiento informado y se respetó la confidencialidad de los datos obtenidos, los cuales solo se emplearon con fines investigativos. Se respetaron las normas éticas expuestas en la II Declaración de Helsinki.

## DESARROLLO

El 52,2 % de los estudiantes de medicina encuestados, consumía cigarrillos de los cuales el 68,1 % pertenecía al sexo masculino. (Tabla 1).

La edad más frecuente de inicio de consumo de cigarrillos por los estudiantes de medicina fue entre los 11 y 20 años, representando un 66 %. (Tabla 2).

El 59,6 % de los estudiantes fumadores refirió una frecuencia de consumo ocasional. (Tabla 3)

Tabla 1. Distribución de los estudiantes según sexo y consumo de cigarrillos. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, 2020

Consumo de cigarrillos	Sexo Masculino		Sexo Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Consumidores	32	35,6	15	16,7	47	52,2
No consumidores	13	14,4	30	33,3	43	47,8
Total	45	50	45	50	90	100

Fuente: cuestionario.

Tabla 2. Distribución de los estudiantes fumadores según la edad de inicio de consumo y el sexo

Edad de inicio de consumo	Sexo Masculino		Sexo Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
11 a 20 años	22	46,8	9	19,1	31	66
Más de 21 años	10	21,3	6	12,8	16	34
Total	32	68,1	15	31,9	47	100

Fuente: cuestionario. \*n=47

Tabla 3. Distribución de los estudiantes fumadores según la frecuencia de consumo y el sexo.

Frecuencia de consumo	Sexo Masculino		Sexo Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Diariamente	15	31,9	4	8,5	19	40,4
Ocasionalmente	17	36,2	11	23,4	28	59,6
Total	32	68,1	15	31,9	47	100

Fuente: cuestionario. \*n=47

El 53,3 % de los estudiantes convive con personas fumadoras.

## DISCUSIÓN

En el estudio realizado predominaron los estudiantes del sexo masculino entre los fumadores, resultado que coincidió con Barreto et al<sup>11</sup> y Bautista Pérez et al<sup>12</sup>, quienes plantearon una asociación significativa entre el sexo masculino y el hábito de fumar. En los últimos años se ha evidenciado una relación entre el consumo de cigarrillos y el sexo<sup>12</sup>, por lo cual las características de consumo difieren en hombres y mujeres; lo que resulta relevante para el diseño de programas de prevención del consumo de tabaco.

Similar a lo encontrado por Barreto et al<sup>11</sup> y Bautista Pérez et al<sup>12</sup> predominaron los estudiantes fumadores. Los autores plantean que la prevalencia del hábito de fumar en una población de riesgo como los

jóvenes, con necesidad de experiencias por curiosidad unido al efecto de la propaganda agresiva en el medio, se ha convertido en un serio problema a nivel mundial que se agrava constantemente.

Se considera que la prevalencia del consumo de cigarrillos entre los universitarios ha aumentado, igualmente la edad de inicio de esta adicción cada vez es menor. En el presente estudio los estudiantes generalmente comenzaron esta práctica durante la adolescencia, resultado que se corresponde con lo hallado por Bautista et al <sup>12</sup> y Navarro et al <sup>13</sup> con edades promedio de inicio de 15,6 y 14 años respectivamente.

Los consumidores en su mayoría fumaban cigarrillos ocasionalmente, lo que coincide con Navarro et al <sup>13</sup>, en cuyo estudio preponderó el consumo ocasional, situación ideal para la creación de semilleros de consumidores estables. Se considera que en la actualidad gran parte de los jóvenes fuma de manera ocasional <sup>14</sup>, lo que constituye la ventana perfecta para crear un vicio mayor y realizar esta práctica a diario. En este sentido, se hacen necesarios programas de educación antitabáquica que podrán disminuir las tasas de estudiantes que fuman diariamente, estimular el abandono y desalentar su inicio.

En correspondencia con lo obtenido por Pinto Atención<sup>15</sup> en el estudio se evidenció una relación entre familiares fumadores y consumo de cigarrillos, así como una marcada influencia de amigos. Los autores plantean que la presencia de convivientes fumadores junto al deseo de experimentar de adolescentes y jóvenes, puede ser la causa más común de las altas tasas de estudiantes fumadores, puesto que podrán tener al alcance los cigarrillos y estarán más expuestos a la práctica.

Se impone la realización de estudios de prevención desde la Atención Primaria de Salud, así como desde las universidades, para reducir el consumo de cigarrillos y desarrollar programas de abandono del tabaquismo para consumidores definidos. Se deben incrementar las charlas educativas y debates grupales sobre las consecuencias del tabaquismo.

## CONCLUSIONES

La mayoría de los estudiantes encuestados consumen cigarrillos durante su vida universitaria, sobre todo los del sexo masculino. Predominó el inicio de esta adicción durante la adolescencia y el consumo ocasional. Un gran número de ellos presentaron convivientes fumadores.

## AUTORÍA

CLMS: conceptualización, curación de datos, investigación, metodología, administración del proyecto, software, supervisión, validación, visualización, redacción-borrador original, redacción-revisión y edición.

CRC: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, recursos, software, supervisión, visualización, redacción-borrador original, redacción-revisión y edición.

## FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del presente estudio.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Zinser-Sierra JW. Tabaquismo y cáncer de pulmón. Salud Pública Mex [Internet]. 2019 [citado 31/08/2021]; 61(3):303-7. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/10088>
- Cruz-Castellanos P, Sánchez-Cabrero D, Isabel Esteban M, De Castro J. Estudio retrospectivo descriptivo sobre el tumor carcinoide pulmonar: experiencia de un centro español de tercer nivel. Rev Esp Patol. [Internet]. 2021 [citado 31/08/2021]; 54(2):85-91. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1699885520300581?via%3Dihub>
- Menéndez-Palacios MC, Mera-Chapi GD, Vera-Zamora JI, Zambrano-Mendoza AI. Causas y consecuencias del cáncer pulmonar. RECIMUNDO [Internet]. 2021 [citado 31/08/2021]; 5(1):305-312. Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/1013>
- Rodríguez-Martínez OS, García-Rodríguez ME, Concepción-López MA, Rojas-Sánchez JH, Moreno-Pérez S. Resultados del tratamiento quirúrgico de pacientes con cáncer pulmonar. AMC [Internet]. 2021 [citado 31/08/2021]; 25(1):e7767. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552021000100007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552021000100007&lng=es)
- Granados-Pacheco F, Sanz-Zorrilla A, Robles-Cabeza L, González-Serrano T. Hiperplasia difusa idiopática de células neuroendocrinas pulmonares con formación de tumores: presentación de un caso clínico y revisión de la literatura. Rev Esp de Patol. [Internet]. 2021 [citado 31/08/2021]; 54(2):132-135. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1699885519300893?via%3Dihub>
- Martínez-Ferri F, Matos-Pineda LE, Acosta-Brooks SC, Cobián-Caballero CO. Características clínicas y evolutivas de pacientes con cáncer pulmonar de células pequeñas. MEDISAN [Internet]. 2016 [citado 31/08/2021]; 20(1):42-48. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192016000100007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000100007&lng=es)
- Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadís-

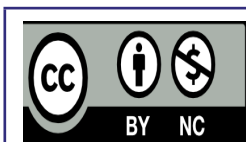
- ticas de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2020. [Internet] La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2021 [citado 31/08/2021]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/estadisticassalud/2021/08/11/anuario-estadistico-de-salud-2020/>
8. Hernández-Solís A, González-Villa M, Cícero-Sabido R, González-González H, Colín-Muñoz Y, Camerino-Guerrero A, et al. Identificación de *Mycobacterium bovis* en pacientes con diagnóstico de tuberculosis pulmonar y extrapulmonar. *Gac Med Mex* [Internet]. 2019 [citado 31/08/2021]; 155(6):608-612. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31787773/>
9. Reyes-Ríos LA, Camacho-Rodríguez D, Ferrel-Ballestas LF, Ferrel-Ortega FR, Bautista-Pérez F. Diferencias en el consumo de tabaco en estudiantes según el sexo universitarios. *Rev Cub de Enfer.* [Internet]. 2018 [citado 31/08/2021]; 34(3):612-623. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=93862>
10. Uribe Barreto A, Lizaraso Soto F, Yushimito Rubiños L, Puelles Valqui J, Ramos Ramírez M, Ramírez Chipana M et al. Prevalencia del tabaquismo en estudiantes universitarios. *Diag.* [Internet]. 2001 [citado 31/08/2021]; 40(1):6-12. Disponible en: <https://pesquisa.bvsa.lud.org/portal/resource/pt/lil-281238>
11. Barreto Niño AM, Bonilla Reyes PA, Calderón Bonilla JF, Cantillo Avilez MA, Viña Lopera JA, Quitián Reyes H. Factores asociados al inicio del hábito de fumar en estudiantes universitarios en Bogotá, Colombia. *Universitas Médica* [Internet]. 2018 [citado 31/08/2021]; 59(2):56-90. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2011-08392018000200017](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-08392018000200017)
12. Bautista Pérez F. Prevalencia del consumo de cigarrillos y otras formas de tabaco en estudiantes universitarios. *Crea Ciencia* [Internet]. 2014 [citado 31/08/2021]; 9(1):19-27. Disponible en: <https://www.camjol.info/index.php/CREACIENCIA/article/view/2866>
13. Navarro de Sáez M, Espig H, Medina V. Consumo de tabaco en estudiantes universitarios de nuevo ingreso a escuelas de Ciencias de la Salud. *Rev. de Salud Pública (Córdoba)* [Internet]. 2010 [citado 31/08/2021]; 14(1):34-61. Disponible en: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/revahhttp://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/7070>
14. Correa-López LE, Morales-Romero AM, Olivera-Ruiz JE, Segura-Márquez CL, Cedillo-Ramírez L, Luna-Muñoz C. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2020 [citado 12/01/2021]; 20(2):227-232. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.25176/RFMH.v20i2.2872>
15. Pinto Atencio I. Factores motivacionales en relación al consumo de cigarrillo en estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Odontología de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna, 2014. [Tesis]. Perú: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann [Internet]. 2015 [citado 31/08/2021]. Disponible en: <http://www.repositorio.unjbg.edu.pe/handle/UNJBG/2146>

## Cigarette consumption in students of the University of Medical Sciences of Cienfuegos

### ABSTRACT

**Introduction:** cigarette consumption currently represents one of the main public health problems, since the number of young smokers increases every year. **Objective:** to describe the consumption of cigarettes in students of the Medicine career of the University of Medical Sciences of Cienfuegos, during the year 2020. **Method:** observational, descriptive, cross-sectional study developed during the year 2020. The universe consisted of 90 Medicine students from the University of Medical Sciences of Cienfuegos, who show their willingness to participate in the study. It worked with its entirety. The variables sex, cigarette consumption, age of initiation of consumption, frequency of consumption, and presence of smoking cohabitants were studied. Descriptive statistics were used. **Results:** smokers students (52.2%) and males (68,1 %) predominated. The most frequent age of onset of cigarette smoking was between 11 and 20 years (66 %). Most of the students smoked occasionally (59.6%) and 53.33% had partner smokers. **Conclusions:** most of the surveyed students consume cigarettes during their university life, especially those of the male sex. The onset of this addiction predominated during adolescence and occasional use. A large number of them have cohabitants who are smokers.

**Keywords:** Consumption of Alcoholic Beverages; Medicine students; Consumption of Tobacco Derived Products.



Este artículo de *Revista 16 de Abril* está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, *Revista 16 de Abril*.