

## Enfermería, una mirada en los tiempos de COVID-19

Nursing, a look at the times of COVID-19

OPEN ACCESS

Freddy Elías Perilla-Portilla <sup>1</sup>

Julissa Denise Casas-Córdova <sup>2</sup>

Jeffrey Durhan Aparicio-Bermúdez <sup>3</sup>

1 Universidad Francisco de Paula Santander. Clínica San José de Cúcuta. Cúcuta, Colombia.

2 Universidad Nacional del Centro del Perú. Clínica Especializada Chenet. Huancayo, Perú.

3 Universidad Gerardo Barrios Usulután, El Salvador.

Correspondencia a: Freddy Elías Perilla-Portilla.  
Correo: [freddyeliaspp@ufps.edu.co](mailto:freddyeliaspp@ufps.edu.co)

Publicado: 05/10/2021

Recibido: 19/09/2021 Aceptado: 30/09/2021

### Citar como:

Perilla-Portilla FE, Casas-Córdova JD, Aparicio-Bermúdez JD. Enfermería, una mirada en los tiempos de COVID-19. 16 de Abril [Internet]. 2021 [citado: fecha de acceso]; 60 (282): e1454. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_04/article/view/1454](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1454)

**Conflicto de intereses:** Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Estimados lectores:

La Enfermería es una profesión que siempre ha estado para el servicio y el cuidado de las poblaciones, se ha caracterizado por tener profesionales con vocación, disciplina y entrega; siendo claro, que la contribución de las enfermeras a la mejora de la salud de la población en tiempos de crisis se remonta a la época de Florence Nightingale, la tan conocida "Dama de la lámpara" <sup>1</sup>.

Es así que, en 1928 durante la castrófica pandemia de influenza, fue

este grupo profesional quién siguió inquebrantablemente las enseñanzas de Nightingale, aplicando las prácticas de lavado de manos como medida principal para la prevención de infecciones<sup>1</sup>.

En las décadas siguientes, el personal de Enfermería contestó el llamado una y otra vez, convirtiéndose en los protagonistas de primera línea de algunos brotes recientes de enfermedades infecciosas en todo el mundo, como la gripe porcina H1N1, el virus del Ébola, el síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV) y el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV)<sup>2</sup>.

Todo esto llevó a que a nivel global se reconociera la gran importancia que cumple la Enfermería en todos los campos, por lo que el 2020 fue reconocido como el Año Internacional de la Enfermería y la Partería, según lo declarado en la 72 Asamblea Mundial de la Salud celebrada en Ginebra, Suiza, en el año 2019<sup>3</sup>.

Sin embargo, nadie esperaba que durante el 2020 se declarara el estado de pandemia por la COVID-19, que coincidentemente concuerda con la frase dicha por Florence en 1870: "El mundo tardará 150 años en ver el tipo de enfermería que imagino", cumpliéndose esos 150 años en el 2020<sup>4</sup>.

Es así que, la pandemia por COVID-19 ha permitido reconocer la gran labor que desempeña el personal de enfermería y la importancia de su existencia en los equipos, lo cual es enaltecido por el Consejo Internacional de Enfermería (CIE)<sup>5</sup>.

La Enfermería que se conocía se ha transformado, respondiendo a una crisis sanitaria de gran dimensión, donde se hizo fundamental que emergiera un liderazgo capaz de resolver con rapidez y pensamiento crítico, cada uno de los escenarios que se puedan originar dentro de los sistemas de salud.

No obstante, el número de personas afectadas y la gran carga de trabajo ex-

ponen particularmente al personal de Enfermería, quienes afrontan los riesgos asociados a su trabajo en diferentes sectores. La Enfermería requiere un contacto cercano con el paciente, lo que conlleva riesgos biológicos y la posibilidad de infección; pero también la alta carga emocional dada la participación en un entorno asistencial complejo y situaciones críticas para los pacientes y sus familias<sup>6</sup>.

Es válido recalcar que la gestión del cuidado es una de las principales características de esta disciplina, siendo conocidos como el único personal asistencial encargado de la satisfacción plena de las necesidades de los pacientes. Esta responsabilidad, ha acarreado múltiples repercusiones a nivel de la salud mental del gremio, donde se destaca el estrés, el cual puede desencadenar en afecciones más complejas<sup>7</sup>.

Además, según la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>8</sup>, la Enfermería representa casi el 50 % del personal sanitario. De los 43,5 millones de trabajadores de la salud en el mundo, se estima que 27,9 millones son personal de Enfermería, y la mayoría de ellos (19,3 millones) son profesionales.

Sin embargo, el 50 % de los estados miembros de la OMS informan que hay menos de 3 profesionales en enfermería por cada 1 000 residentes. Esta ratio ha sido catalogada como un indicador de desarrollo por el Banco Mundial; mismo que reconoce que países como Islandia, Nueva Zelanda y Brasil, tienen las tasas más altas de enfermeras por población<sup>9</sup>.

Fue así, como en medio de la pandemia generada por el COVID-19 la OMS hace un nuevo informe, realizando un llamado urgente a invertir en el personal de Enfermería; donde ha resaltado de manera conmovedora el gran papel fundamental que desempeñan estos profesionales y otros trabajadores de la

salud para proteger el bienestar de las personas y salvar vidas<sup>10</sup>.

Sin duda, aún hace falta oportunidades y compromiso para que la Enfermería sea posesionada cada vez más en espacios de toma de decisión; siendo este un momento adecuado de mostrar todas las capacidades con las que cuenta, no solo en la atención directa, sino también en la creación de políticas públicas, la capacidad de gestión de recursos y en la creación de protocolos válidos basados en evidencia científica para la toma de decisiones<sup>11</sup>.

### AUTORÍA

FEPP, JDAB y JDCC: conceptualización, investigación, visualización, validación y verificación, redacción, revisión y edición.

### FINANCIACIÓN

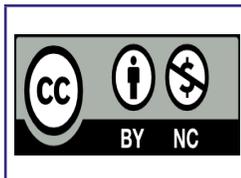
No se recibió financiación para el desarrollo de la presente carta.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ancheta Niebla E. Historia de la Enfermería en Cuba. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2006.  
 2. Díaz-Díaz J, González-Puerto Y, Sánchez-García Z, Pérez-Pérez F, Araña-Hernández Y, Hurtado-Montero G. El rol de Enfermería frente al COVID-19. Medisur

[Internet]. 2020 [citado 17/09/2021]; 18(5):[aprox. 4 p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4751>  
 3. World Health Organization. WHO and partners call for urgent investment in nurses. WHO. Switzerland [Internet]. 2020 [citado 17/09/2021]. Disponible en: <https://www.who.int/news/item/07-04-2020-who-and-partners-call-for-urgent-investment-in-nurses>  
 4. González C. El legado vigente de Florence Nightingale y el día internacional de la Enfermería. Portal Facultad de Medicina UACH [Internet]. 2020 [citado 17/09/2021]. Disponible en: <http://medicina.uach.cl/2020/05/el-legado-vigente-de-florence-nightingale-y-el-dia-internacional-de-la-enfermeria/>  
 5. Consejo Internacional de Enfermeras (CIE). Enfermería: Una voz para liderar. Llevando al mundo hacia la salud. Ginebra, Suiza [Internet]. 2019 [citado 17/09/2021]. Disponible en: <https://www.icn.ch/es/noticias/enfermeria-una-voz-para-liderar-la-salud-para-todos>  
 6. Fuentes GP. Enfermería y COVID-19: reconocimiento de la profesión en tiempos de adversidad. Rev. Colomb. de Enferm. [Internet]. 2020 [citado 17/09/2021]; 19(1):e017. Disponible en: <https://doi.org/10.18270/rce.v19i1.2970>  
 7. Muñoz C, Rumie H, Torres G, Villarroel K. Impacto en la salud mental de la (del) enfermera(o) que otorga cuidados en

situaciones estresantes. Cienc. enferm. [Internet]. 2015 [citado 17/09/2021]; 21(1):45-53. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532015000100005](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532015000100005)  
 8. World Health Organization. State of the world's nursing 2020: investing in education, jobs and leadership. WHO. Suiza [Internet]. 2020 [citado 17/09/2021]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331677>  
 9. Banco Mundial. Enfermeras y Parteras (por cada 1.000 personas). BM. [Internet]. 2020 [citado 17/09/2021]. Disponible en: <https://datos.bancomundial.org/indicador/sh.med.numw.p3>  
 10. World Health Organization. En medio de la pandemia COVID-19, un nuevo informe de la OMS hace un llamamiento urgente a invertir en el personal de enfermería. Washington, D.C. [Internet]. 2020 [citado 17/09/2021]. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15772:amid-covid-19-pandemic-new-who-report-urges-greater-investments-in-the-nursing-workforce&Itemid=1926&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15772:amid-covid-19-pandemic-new-who-report-urges-greater-investments-in-the-nursing-workforce&Itemid=1926&lang=es)  
 11. Escuela de enfermería: Reflexionando sobre el rol y liderazgo de Enfermería en tiempos de Pandemia. Pontificia Universidad católica de Chile [Internet]. 2020 [citado 17/09/2021]. Disponible en: <https://enfermeria.uc.cl/noticias/1567-reflexionando-sobre-el-rol-y-liderazgo-de-enfermeria-en-tiempos-de-pandemia>



Este artículo de Revista 16 de Abril está bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-No Comercial 4.0. Esta licencia permite distribuir, remezclar, adaptar y construir sobre el artículo en cualquier medio o formato solo con fines no comerciales, y solo siempre y cuando se dé la atribución al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, Revista 16 de Abril.