

Consumo de bebidas alcohólicas y tabaco en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”

Yudith Chirolded-Cabarroi ¹ , Alina Guerrero-Ramirez ¹ , Lilian Riverón-Catasús ¹, Niurelkis Suárez-Castillo ¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Facultad “General Calixto García”. La Habana, Cuba.

RESUMEN

Introducción: el consumo de sustancias adictivas en los jóvenes experimenta tendencia al incremento y Cuba no representa la excepción en esta problemática. **Objetivo:** caracterizar el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco en estudiantes de primer año de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en el periodo de octubre a noviembre del año 2020. El universo estuvo constituido por 50 estudiantes de primer año de la carrera de Medicina. Se trabajó con todo el universo. Las variables analizadas fueron edad, sexo, fumadores, grado de dependencia nicotínica, cantidad de tabaco consumido diariamente, frecuencia y consumo de bebidas alcohólicas, y problemas asociados a su consumo. Se empleó estadística descriptiva. **Resultados:** la edad promedio fue de 18,6 años y predominó el sexo femenino en un 60 %. El 10 % de los estudiantes fumaba con dependencia leve a la nicotina. El 66 % consumía bebidas alcohólicas, el 78,7 % con dependencia de bajo riesgo y el 21,2 % de riesgo. La frecuencia de ingestión alcohólica en el 48,4 % de los estudiantes fue de una vez por mes. No se reportaron estudiantes con problemas significativos asociados al consumo alcohólico. **Conclusiones:** algunos de los estudiantes de primer año de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García” presentaron dependencia leve a la nicotina. Se detectaron consumidores de bebidas alcohólicas de riesgo y bajo riesgo.

Palabras clave: Consumo de bebidas alcohólicas; Estudiantes de Medicina; Tabaco.

En la actualidad la adicción al tabaco constituye uno de los principales problemas de salud pública. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el tabaquismo es la principal causa prevenible de enfermedad, discapacidad y muerte prematura, además de ser responsable del 9 % de las muertes totales en el mundo¹.

Se ha estimado que cada día mueren alrededor de 14 000 personas, por alguna de las múltiples enfermedades asociadas a este, tanto de fumadores activos como pasivos. Se calcula que para el 2030 las muertes atribuibles al tabaquismo se incrementen a 8 millones al año, lo que representaría el 10 %

del total de los fallecidos¹. Según estadísticas de la OMS, en el mundo fuman aproximadamente un tercio de la población mayor de 15 años².

En Cuba, la prevalencia del tabaquismo es considerada alta. La iniciación global en el grupo de edad de 20 a 24 años fue de 22,2 % y la prevalencia en adolescentes que han consumido cigarrillos alguna vez fue de 25 %. Al tomar como base esas cifras, entre 78 países miembros de la OMS, Cuba ocupa el lugar 28³.

Existen referencias que fundamentan que los jóvenes fumadores presentan mayor riesgo de consumir y adquirir adicciones al alcohol, marihuana, anfetaminas, cocaína y otras drogas^{4, 5}.

El consumo crónico de alcohol constituye actualmente un fenómeno social que afecta indistintamente a todos los sectores de la población y es un importante factor de riesgo en el cuadro de morbilidad y mortalidad en Cuba⁵.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) señala que el abuso de alcohol es el responsable de 2,5 millones de muertes por año en el mundo, presentándose en mayor porcentaje en hombres (6,2 %) que en mujeres (1,1 %), e incluye a nivel mundial jóvenes de entre 15 y 29 años (320 mil) que mueren anualmente por esta causa; lo que representa el 9 % de todas las muertes en esta población⁶.

En Cuba, el uso indebido de drogas constituye un comportamiento emergente, sobre todo a partir de la

 OPEN ACCESS

Correspondencia a: Yudith Chirolded-Cabarroi
Correo electrónico: chirolded@infomed.sld.cu

Publicado: 16/11/2021

Recibido: 16/08/2021; Aceptado: 11/09/2021

Citar como:

Chirolded-Cabarroi Y, Guerrero-Ramirez A, Riverón-Catasús L, Suárez-Castillo N. Consumo de bebidas alcohólicas y tabaco en estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas “General Calixto García”. 16 de Abril [Internet]. 2021 [citado: fecha de acceso]; 60 (282): e1384. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/1384

Conflicto de intereses

Los autores no declaran ningún conflicto de intereses.

década de los años noventa, que preocupa y ocupa al Estado. Los estudiantes universitarios se encuentran en una etapa vulnerable, caracterizada por un alto consumo de tabaco y alcohol, que se agudiza en cursos superiores^{7,8}.

En el país se desarrollan acciones encaminadas a disminuir el consumo de estas sustancias. Ejemplo de ello, es la implementación del Programa Nacional de Prevención del uso indebido de drogas en Centros de Educación Superior.

Esta investigación representa un punto de partida para el diseño de un programa educativo, mediante la disciplina Bases Biológicas de la Medicina para la prevención de conductas adictivas. El presente estudio tiene como objetivo caracterizar el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de primer año de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto García" en el periodo de octubre a noviembre del año 2020.

MÉTODO

Tipo de estudio: se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, en los estudiantes de primer año de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto García", en el período de octubre a noviembre del año 2020.

Universo y muestra: el universo correspondió a 50 estudiantes de primer año de la carrera de Medicina, pertenecientes a la Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto García", del Policlínico Universitario "Betancourt Neninger", Habana del Este. Se excluyeron aquellos que no completaron los cuestionarios aplicados. Se trabajó con todo el universo.

VARIABLES Y RECOLECCIÓN DE DATOS: se estudiaron las variables: edad, sexo, fumadores, grado de dependencia nicotínica según test de Fagerström⁹ (bajo grado, alto grado), problemas asociados al consumo de tabaco, cantidad de tabaco consumido diariamente, consumo de bebidas alcohólicas según test de AUDIT⁹ (riesgo bajo, medio, alto, probable adicción), frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas (1 o menos veces/mes, 2 a 4 veces/mes, 2 a 3 veces/ semana) y problemas asociados al consumo de bebidas alcohólicas (sentimientos de culpa, lagunas de memoria, lesiones, preocupación por su consumo).

Los datos se obtuvieron a partir de dos cuestionarios aplicados, Fagerström y AUDIT⁹ (*Disponibles en Archivos Complementarios al artículo*).

Procesamiento estadístico: para el registro, procesamiento y análisis descriptivo de la información se utilizó el programa Microsoft Excel 2010, que permitió el cálculo de las frecuencias absolutas, relativas porcentuales y media aritmética.

Normas éticas: la investigación contó con la aprobación del Comité de Ética Médica y el Consejo Científico de la Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto

García". Se cumplió con los principios de respeto a las personas, beneficencia, no maleficencia y justicia, según lo establecido en la II Declaración de Helsinki y se contó con el consentimiento informado de los estudiantes.

RESULTADOS

La edad promedio de los estudiantes fue de 18,6 años y predominó el sexo femenino en un 60 %. Se observó que 5 de los estudiantes eran fumadores (10 %). Según la escala establecida para la dependencia nicotínica se clasificó como bajo grado de dependencia el 100 % de los casos. La frecuencia de consumo fue de hasta 10 cigarros por día en todos los fumadores. No se detectaron problemas asociados al consumo.

El 66 % de los estudiantes consumía bebidas alcohólicas. Se detectaron 26 con consumo de bajo riesgo y 7 consumidores de riesgo. No se presentaron casos de consumo perjudicial.

Consumieron en el año del estudio una o menos de una vez por mes 16 estudiantes (48,4 %), con predominio del sexo femenino en un 36,3 %. Con una frecuencia de dos a cuatro veces por mes lo realizaron 13 (39,4 %), predominando el sexo masculino en un 33,3 %. (Tabla 1).

Dependencia Clasificación	Femenino	Masculino	Total*
	No. (%)	No. (%)	No. (%)
1 o menos veces/mes	12 (36,3)	4 (12,1)	16 (48,4)
2 a 4 veces/mes	2 (6)	11 (33,3)	13 (39,4)
2 a 3 veces/semana	3 (9,1)	1 (3)	4 (12,1)

Fuente: cuestionario aplicado. *n=33

Se observó que el 81,8 % de los estudiantes no presentó sentimientos de culpa tras el consumo alcohólico, ni lagunas de memoria en el 87,8 % de los casos. (Tabla 2).

DISCUSIÓN

El presente estudio reveló que el consumo de tabaco por estos estudiantes fue del 10 % con dependencia baja a la nicotina. En un estudio realizado por Martin et al¹⁰ en la Universidad de Salamanca con estudiantes de la Facultad de Farmacia, se encontró que el 14,4 % de la muestra eran fumadores, con dependencia baja a la nicotina.

Otra investigación que mostró coincidencias, fue la realizada por Chinlle et al¹¹ con estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Católica del Ecuador, donde el 100 % de los encuestados mostraron dependencia baja a la nicotina.

Tabla 2. Distribución de estudiantes según sexo y problemas asociados al consumo de alcohol				
Indicadores	Opciones de respuesta	Femenino	Masculino	Total
		No. (%)	No. (%)	No. (%)
Sentimientos de culpa	Nunca	15 (45,4)	12 (36,4)	27 (81,8)
	Menos de una vez/mes	2 (6)	3 (9,1)	5 (15,1)
	Mensualmente	0 (0)	1 (3)	1 (3)
Lagunas de memoria	Nunca	15 (45,4)	14 (42,4)	29 (87,8)
	Menos de una vez/mes	1 (3)	2 (6)	3 (9)
	Semanalmente	1 (3)	0 (0)	1(3)
Lesiones	No	16 (48,5)	16 (48,5)	32 (96,9)
	Sí, pero no en este año	1 (3)	0 (0)	1 (3)
Preocupación por su consumo	No	16 (48,4)	15 (45,4)	31 (93,9)
	Sí, no en este año	1 (3)	0 (0)	1(3)
	Sí, en este año	0 (0)	1 (3)	1(3)

Similares resultados a los del presente estudio obtuvieron Martin et al¹⁰ y Correa et al¹² con estudiantes de cinco universidades de Lima con respecto a la frecuencia de consumo de menos de 11 cigarrillos diarios.

En investigaciones nacionales realizadas por López et al⁷ y Fernández et al¹³ se encontró que el 35,6 % y el 20,4 % respectivamente fumaban y eran más dependientes a la nicotina los de sexo masculino. En el presente estudio no se pudieron establecer diferencias en relación a las variables dependencia y sexo por la escasa presencia de fumadores en la muestra y se reportaron cifras menores de dependientes leves que las de referencia nacional.

La causa principal de los bajos porcentajes de tabaquismo, se debe a que la muestra estudiada es relativamente joven para presentar valores de consumo habituales altos. Algunas investigaciones evidencian que las cifras de consumo se agudizan en cursos superiores^{7,8,13}. Este comportamiento también pudiera tener relación con el desarrollo de acciones de prevención en la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana (UCMH).

Con respecto al consumo alcohólico se detectó que el 66 % de los estudiantes eran consumidores. El 78,7 % y el 21,2 % se identificaron con consumo de bajo riesgo y de riesgo, respectivamente. En la investigación llevada a cabo por Zurita et al⁸ con estudiantes de centros educativos de la provincia de Granada, se identificó el 70,3 % de los estudiantes con dependencia de bajo riesgo.

Otro estudio realizado por Betancourth et al¹⁴ con estudiantes de varias universidades colombianas mostró que el 97,5 % de ellos consumía alcohol con

dependencia de bajo riesgo. Los resultados de esta investigación coinciden con las citadas referencias en cuanto al tipo de dependencia que predomina, pero las cifras de consumidores son menores. Esto puede deberse a que en la muestra predominaron estudiantes con edades comprendidas en el inicio del consumo, por lo que no es habitual que se presenten valores altos.

En algunas investigaciones se evidencia que la probabilidad de aumento del consumo progresa conforme se incrementa la edad^{7,8,13}. También pudiera explicarse por lo que planteó Wong et al¹⁵ en una investigación llevada a cabo con estudiantes de una universidad ecuatoriana, que los resultados que se obtienen por la aplicación del test AUDIT en poblaciones estudiantiles universitarias son muy diversos y en ello inciden factores sociales y culturales.

En investigaciones realizadas por López et al⁷ en la provincia de Cienfuegos y Fernández et al¹³ en Villa Clara con jóvenes de varias universidades se identificaron el 65,5 % y el 94,2 % respectivamente de consumidores de bajo riesgo; con consumo de riesgo el 8,2 % en Cienfuegos y el 5,1 % en Villa Clara. El consumo perjudicial se encontró en el 1,7 % y 0,7 % de los jóvenes cienfuegueros y villaclareños respectivamente.

Los resultados de este estudio muestran valores intermedios en cuanto al consumo de bajo riesgo. Sin embargo, se alcanzaron cifras más altas con respecto a los consumidores de riesgo. Por otra parte, a diferencia de las citadas investigaciones no se presentaron estudiantes con consumo perjudicial. Esto puede deberse a que, al ser la muestra relativamente joven, es más habitual consumir bebidas alcohólicas de forma esporádica como los fines de semana o en días festivos^{7,8}.

En cuanto a la frecuencia de consumo el 48,4 % consumieron en el año del estudio una o menos veces por mes y el 39,4 % de dos a cuatro veces. Según encontró Betancourth et al¹⁴ en estudiantes de varias universidades colombianas el 25,8 % de los estudiantes consumían una vez y el 18,8 % de dos a cuatro veces por mes.

Otro estudio llevado a cabo por Pilco et al¹⁶ en una universidad de Ecuador mostró que el 52,5 % consumía una o menos veces por mes, mientras que el 22,1 % lo hacía de dos a cuatro veces. Además, se planteó que la variable sexo no presentó relevancia estadística con respecto al consumo de alcohol. Las diferencias con respecto al presente estudio pudieran deberse a que a pesar de tratarse de poblaciones universitarias y que se utilizó el mismo instrumento, inciden factores sociales y culturales en el consumo alcohólico.

En la investigación de López et al⁷ se identificó predominio en la frecuencia de consumo de una o menos veces por mes del sexo femenino con un 31,6 % con respecto al 19,3 % en el masculino. Sin embargo, en el consumo de dos a cuatro veces por mes predominó el

sexo masculino con 11,9 %. Se evidenció similitud con respecto a la relación entre el patrón de consumo y el sexo entre la investigación referida y el presente estudio.

Las diferencias en cuanto a las cifras pudieran deberse al número de muestra utilizada.

No se reportaron estudiantes con problemas significativos asociados al consumo alcohólico. En un estudio realizado por Zurita et al⁸ con estudiantes de centros educativos de la provincia de Granada el 65,3 % de los consumidores declararon no presentar problemas asociados al consumo. Los estudios nacionales^{7,12} mostraron de igual forma similitud con los resultados de esta investigación.

La educación superior debe fomentar la formación integral de los estudiantes, promoviendo actitudes, habilidades y estilos de vida saludables desde los primeros años de estudio, para evitar que el consumo de sustancias psicoactivas se incremente progresivamente en cursos superiores. Además de complimentar el Programa Nacional de Prevención del uso indebido de drogas se hace necesario el desarrollo de programas educativos para la prevención de adicciones dentro del currículum universitario.

CONCLUSIONES

Predominó la dependencia moderada al uso de algunos de los estudiantes de primer año de la carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto García" presentaron dependencia leve a la nicotina. Se detectaron consumidores de bebidas alcohólicas de riesgo y bajo riesgo.

AUTORÍA

YChC: conceptualización, curación de datos, metodología, administración del proyecto, visualización, redacción–borrador original, redacción–revisión y edición.

LARC: conceptualización, metodología, redacción–revisión y edición.

AGR: investigación, análisis formal, redacción–borrador original, validación.

NSC: investigación, metodología, redacción–revisión y edición.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del presente estudio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo [Internet]. Ginebra: OMS; 2017 [citado 10/12/2020]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/258599>
2. Suárez Lugo N. Consumo, precio y segmentación del mercado de cigarrillos. Rev. Cubana Salud Pública [Internet]. 2018 [citado 10/12/2020]; 44(4):125-139. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/214/21458870011/html/>
3. Suárez Lugo N. Paradojas, controversias, discurso y realidad del tabaquismo en Cuba. Rev. Cubana Salud Pública [Internet]. 2011 [citado 10/12/2020]; 37(1):[aprox. 15 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662011000100010&lng=es.
4. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. Resumen de Resultados de la Segunda Encuesta Nacional sobre Factores de Riesgo y Enfermedades no Transmisibles, Cuba 2001. Informe Técnico. Ciudad de La Habana: Ministerio de salud Pública; 2002.
5. Armendáriz García NA, Alonso Castillo MM, Alonso Castillo BA, López Cisneros MA, Rodríguez Puente LA, Méndez Ruiz MD. La familia y el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Cienc. enferm. [Internet]. 2014 [citado 10/12/2020]; 20(3):109-118. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532014000300010>.
6. Castaño-Pérez GA, Calderon-Vallejo GA. Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [Internet]. 2014 [citado 10/12/2020]; 22(5):739-46. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0104-1169.3579.2475>
7. López-Fernández R, Linares-Tovar F, López-Palmero C, Olivera-Bolaños R, Valladares-González A. Consumo de drogas en estudiantes universitarios de la provincia de Cienfuegos. Revista Finlay [Internet]. 2016 [citado 10/12/2020]; 6(4):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/459>
8. Zurita F, Álvaro JI. Repercusión del tabaco y alcohol sobre factores académicos y familiares en adolescentes. Health and Addictions. [Internet]. 2014 [citado 12/01/2021]; 14(1):59-70. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=83931686006>
9. Fabelo Roche JR, Iglesias Moré S. Instrumentos de evaluación psicológica de utilidad en la prevención y atención de las adicciones. La Habana: Universidad de Ciencias Médicas de la Habana; 2014.
10. Martín A, Vicente RL. Consumo de tabaco en estudiantes de farmacia. Evaluación mediante el test Fagerstrom. Rev. Farma Journal [Internet]. 2017 [citado 12/01/2021]; 2(1):31-40. Disponible en: <https://revistas.usal.es/index.php/2445-1355/article/view/15145>
11. Chinlle Figueroa RD, Viteri Moreno SM. Influencia del alcohol y el tabaco en el rendimiento académico de los estudiantes de primero, segundo y tercer nivel de la Facultad

de Enfermería, de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador durante noviembre 2017-enero 2018. [Tesis]. Ecuador: Universidad Católica del Ecuador; 2018. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/15496>

12. Correa-López LE, Morales-Romero AM, Olivera-Ruiz JE, Segura-Márquez CL, Cedillo-Ramírez L, Luna-Muñoz C. Factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet]. 2020 [citado 12/01/2021]; 20(2):227-232. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.25176/RFMH.v20i2.2872>

13. Fernández Castillo E, Molerio O, Fabelo Roche JR, Sánchez Hernández D, Cruz Peña A, Grau Abalo R. Consumo de tabaco y alcohol en estudiantes universitarios cubanos. Revista Hospital Psiquiátrico de La Habana [Internet]. 2016 [citado 12/01/2021]; 13(2): [aprox. 11 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=67985>

14. Betancourth Zambrano S, Tácan Bastidas L, Cordoba-Paz EG. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. Rev. Univ. Salud [Internet]. 2017 [citado 12/01/2021]; 19(1): 37-50. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.171901.67>

15. Wong Vázquez L, Ramos Argilagos M, Labrada González E, Gallegos Cobo A. Comportamiento del consumo de alcohol en estudiantes de una universidad ecuatoriana. Rev. Espacios [Internet]. 2019 [citado 12/01/2021]; 40(33):14-21. Disponible en: <http://www.revistaespacios.com/a19v40n33/a19v40n33p14.pdf>

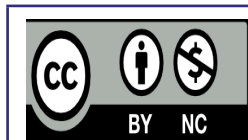
16. Pilco Guadalupe GA, Santos Pazos DA, Erazo Salcedo LG, Ponce Guerra CE. Análisis del nivel de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Rev. PUCE[Internet]. 2021 [citado 12/01/2021]; (112):65-82. Disponible en: <https://www.revistapuce.edu.ec/index.php/revpuce/article/view/356>

Consumption of alcoholic beverages and tobacco in students of the Faculty of Medical Sciences "General Calixto García"

ABSTRACT

Introduction: the consumption of addictive substances in young people is experiencing an increasing trend and Cuba is not the exception in this problem. **Objective:** to characterize the consumption of alcoholic beverages and tobacco in first-year medical students at the Calixto García School of Medical Sciences. **Method:** an observational, descriptive, cross-sectional study was carried out in the period from October to November 2020. We worked with the entire universe. The variables analyzed were age, sex, dependence, frequency of consumption and problems associated with consumption. Descriptive statistics were used. **Results:** the average age was 18.6 years and the female sex predominated in 60%. 10% of the students smoked with mild nicotine dependence. 66% consumed alcoholic beverages, 78.7% with low-risk dependence and 21.2% at risk. The frequency of alcoholic ingestion in 48.4% of the students was once a month. No students with significant problems associated with alcohol consumption were reported. **Conclusions:** among the first-year medical students at the Calixto García School, some had mild nicotine dependence. Consumers of risky and low-risk alcoholic beverages were detected.

Keywords: Alcohol Drinking; Medicine students; Tobacco.



Este artículo de Revista 16 de Abril está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, Revista 16 de Abril.