

Sustancias psicoactivas y sus efectos en la salud bucal de estudiantes de Estomatología en La Habana

Aymé Llanes Verdecia ¹ , Angela Rodríguez Góngora ¹ , Emelyn Argüelles Montero ¹ 

1. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Facultad de Estomatología Raúl González Sánchez. La Habana, Cuba.

RESUMEN

Introducción: la adicción y las enfermedades asociadas impactan cada vez más en la salud y el bienestar de la población del mundo entero.

Objetivo: caracterizar los factores psicológicos y sociales que influyen en el consumo de sustancias psicoactivas y sus efectos en la salud bucal de estudiantes de Estomatología en La Habana.

Método: se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, donde se trabajó con 30 estudiantes de la carrera de Estomatología de la Facultad Raúl González Sánchez, en La Habana; en el período comprendido entre septiembre y diciembre del año 2019. Se utilizaron estadígrafos descriptivos.

Resultados: el 59,2 % de los estudiantes encuestados pertenecieron al sexo femenino. La sustancia psicoactiva con mayor popularidad fue el alcohol (43,3 %). El 53,3 % de los jóvenes encuestados iniciaron el consumo de sustancias psicoactivas entre los 10 y los 13 años de edad. El 76,7 % de la muestra presentó un buen estado de salud bucal.

Conclusiones: la mayoría de los estudiantes iniciaron el consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia temprana, todos los estudiantes se caracterizan por el consumo de drogas legales, principalmente el alcohol y el tabaco, se observó un predominio de buena salud bucal en la mayoría de los jóvenes encuestados.

Palabras clave: Drogas, Estudiantes, Salud Bucal.

Las drogas son sustancias que, cuando se introducen en el organismo, actúan sobre el sistema nervioso central. Esto provoca cambios que pueden afectar a la conducta, el estado de ánimo o la percepción¹. El consumo de drogas es peligroso, puede dañar al cerebro y el cuerpo, a veces de forma permanente. Los consumidores pueden llegar hasta herir a las personas que le rodean, incluyendo amigos, familia y niños. El consumo de drogas también puede llevar a la adicción².

Las drogas según la Organización Mundial de la Salud (OMS) son sustancias que provocan una alteración del estado de ánimo, emociones, y de la conducta en las personas consumidoras, por tanto, la drogodependencia es la adicción a una sustancia, dichas sustancias pueden ser tanto naturales como artificiales y también legales o ilegales³.

El consumo de drogas acarrea graves problemas de salud, entre estos los que afectan a la cavidad oral, que varían en función del tipo, la dosis de la sustancia consumida, del tiempo y la frecuencia del consumo y de las características individuales del consumidor. El bruxismo, la caries dental, leucoplasia, enfermedad periodontal o cáncer orofaríngeo son algunas de las afecciones bucales que provoca el consumo de estas sustancias⁴.

Cuba es estado parte de las tres convenciones de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para enfrentar el consumo de narcóticos, cuya voluntad política es el constante enfrentamiento a su consumo y distribución, no obstante el país no escapa del efecto de estas sustancias ya que entran de manera ilegal a través del escamoteo de drogas por el recalo, así como la incursión de lanchas rápidas para el tráfico de personas y la introducción de estupefacientes desde países de Centro América y el Caribe⁴.



OPEN ACCESS

Correspondencia a: Aymé Llanes Verdecia

Correo electrónico: llanesverdeciaayme@gmail.com

Publicado: 26/05/2021

Recibido: 22/05/2021; Aceptado: 23/05/2021

Como citar este artículo:

Llanes Verdecia A, Rodríguez Góngora A, Argüelles Montero E. Sustancias psicoactivas y sus efectos en la salud bucal de estudiantes de Estomatología en La Habana. 16 de Abril [Internet]. 2021 [fecha de citación]; 60 (280): e1281.

Disponible en:

http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/1281

Conflicto de intereses

Los autores no declaran ningún conflicto de intereses.

El Estomatólogo General Integral como máximo responsable del estado de salud bucal debe conocer los efectos perjudiciales de las sustancias psicoactivas sobre la salud bucal y general del ser humano, contribuir al tratamiento de las afecciones que estas producen, además, implementar actividades de promoción y prevención en poblaciones potencialmente vulnerables.

Para esto se trazó como objetivo del presente estudio caracterizar los factores psicológicos y sociales que influyen en el consumo de drogas y sus efectos en la salud bucal de los estudiantes de la Facultad de Estomatología Raúl González Sánchez, del municipio Plaza de la Revolución, en el período comprendido entre septiembre y diciembre del año 2019.

MÉTODOS

Tipo de estudio: se realizó un estudio observacional descriptivo y transversal, en un grupo de estudiantes pertenecientes a la Facultad de Estomatología Raúl González Sánchez, en La Habana, en el período comprendido entre septiembre y diciembre del año 2019.

Universo y muestra: el universo estuvo constituido por 30 estudiantes pertenecientes a la Facultad de Estomatología Raúl González Sánchez, que aceptaron formar parte de la investigación. Se trabajó con la totalidad de los estudiantes.

Variables y recolección de datos: las variables estudiadas fueron edad, sexo, funcionamiento familiar (funcional o disfuncional), motivo de inicio del consumo de las sustancias, frecuencia del consumo, sustancia psicoactiva consumida, inicio del consumo y estado de salud bucal.

La frecuencia del consumo de las sustancias incluyó: siempre, frecuentemente (3 o más veces por semana) y en ocasiones festivas. El estado de salud bucal se evaluó apoyado en la Historia Clínica de Salud Bucal y el cuestionario de conocimientos sobre salud bucodental de cada uno de los encuestados. Se realizó el examen bucal a cada uno de los estudiantes con guantes, depresores linguales, luz natural y artificial.

Para la recolección de los datos se utilizó un modelo de encuesta (Disponible en Archivos com-

plementarios al artículo), con previa autorización de los estudiantes. La encuesta contó con un total de 9 preguntas cerradas y una pregunta abierta, además de la edad y sexo, elaborada por la autora Aymé Llanes Verdecia, aprobada por la Licenciada Sonia Y. Caballero, MSc. Educación Superior.

Se empleó también un cuestionario (Disponible en Archivos complementarios al artículo) orientado sobre los hábitos perjudiciales de la salud bucal, confeccionado por la autora Angela Rodríguez Góngora, aprobado previamente por la Licenciada Sonia Y. Caballero, MSc. Educación Superior.

Para la evaluación del funcionamiento familiar se utilizó el Test de Percepción del Funcionamiento Familiar FF-SIL⁵.

Procesamiento estadístico: posterior a la recogida de los datos se elaboró una base de datos en Microsoft Excel, donde se utilizaron medidas descriptivas, empleando valores absolutos y relativos porcentuales.

Normas éticas: el estudio se realizó en concordancia con lo establecido en la Declaración de la Asamblea Médica Mundial de Helsinki. Se solicitó por escrito el consentimiento informado a cada uno de los estudiantes y se recibió la aprobación por parte del Comité de Ética y Comité Científico de la Facultad de Estomatología Raúl González Sánchez.

RESULTADOS

El 59,2 % de los estudiantes perteneció al sexo femenino y el total de los estudiantes se encontraron el rango de edad de 20 a 24 años (100 %).

Existió un mayor porcentaje de estudiantes con familias funcionales (70 %). La curiosidad y la presión social resultaron ser el motivo de inicio del consumo de las sustancias predominante (40 %). (Tabla 1).

La sustancia psicoactiva con mayor frecuencia de consumo fue el alcohol (43,3 %). (Tabla 2).

El 53,3 % de los jóvenes encuestados iniciaron el consumo de sustancias psicoactivas entre los 10 y los 13 años de edad, de los cuales el 3,3 % presentó un mal estado en su salud bucal. (Tabla 3).

Tabla 1. Distribución de los estudiantes según funcionamiento familiar y motivo de inicio del consumo de sustancias psicoactivas en la Facultad de Estomatología Raúl González Sánchez, septiembre a diciembre del 2019.

Funcionamiento familiar	Motivo de inicio del consumo							
	Sentirse mejor		Desempeñarse mejor		Curiosidad y presión social		Total	
	Nº	%	Nº	%	No	%	No	%
Funcional	5	16,6	7	23,3	9	30	21	70
Disfuncional	4	13,3	2	6,6	3	10	9	30
Total	9	29,9	9	29,9	12	40	30	100

Fuente: Test de Funcionamiento familiar FF-SIL y encuesta aplicada

Tabla 2. Distribución de los estudiantes según frecuencia del consumo de sustancias y sustancia psicoactiva consumida

Frecuencia del consumo de sustancias	Sustancia psicoactiva consumida							
	Tabaco		Alcohol		Café		Total	
	Nº	%	Nº	%	No	%	No	%
Siempre	5	16,7	0	0	3	10,0	8	26,7
Frecuente-mente	7	23,3	3	10,0	2	6,7	12	40,0
Ocasiones festivas	0	0	10	33,3	0	0	10	33,3
Total	12	40,0	13	43,3	5	16,7	30	100

Fuente: encuesta y cuestionario.

Tabla 3. Distribución de los estudiantes según inicio del consumo de sustancia y estado de salud bucal

Inicio del consumo	Estado de salud bucal							
	Bueno		Regular		Malo		Total	
	Nº	%	Nº	%	No	%	No	%
10 a 13 años	12	40	3	10	1	3,3	16	53,3
14 a 17 años	10	33,4	3	10	0	0	13	43,4
18 a 21 años	1	3,3	0	0	0	0	1	3,3
Total	23	76,7	6	20	1	3,3	30	100

Fuente: encuesta aplicada

DISCUSIÓN

El consumo de drogas o sustancias psicoactivas, por su incidencia y las graves consecuencias que estas acarrearán para la salud, es considerado como un problema social. Los estudiantes universitarios son un grupo de la población que consume a menudo sustancias adictivas, cuyo inicio del consumo pudo haber iniciado en el hogar o en el colegio y se consolida después en la universidad⁶.

En el presente estudio hubo predominio del sexo femenino y todos los estudiantes se encontraron el rango de edad de 20 a 24 años, lo cual concuerda con lo reportado por Magariño Abreus et al⁷, donde la edad promedio fue de 20,8 años y el 80 % fueron féminas.

En el presente estudio se observó que la curiosidad y la presión social resultaron ser el principal motivo de inicio del consumo de sustancias psicoactivas. En estudio realizado en Unidades Educativas de Ecuador se identificaron que las causas más significativas que llevaron a estos jóvenes a consumir drogas, fueron en un primer lugar la disfunción familiar, por carencia de apoyo a estos jóvenes, la influencia del entorno en que se desarrollaban, el desconocimiento de los efectos que causan las drogas y sus relaciones sociales⁸.

También se evidenció que las sustancias psicoactivas de mayor consumo fueron el alcohol y el tabaco,

lo cual muestra consonancia con lo obtenido por de Magariño Abreus et al⁷ y Llor Briones et al⁹, en estos estudios el alcohol fue una de las drogas de mayor consumo. No obstante todas estas son drogas legales, lo cual se contradice con los resultados de otro estudio que revela que la marihuana fue la droga (ilícita) de mayor consumo en un grupo de estudiantes universitarios⁹.

En esta investigación hubo predominio de estudiantes que iniciaron el consumo de sustancias psicoactivas entre los 10 y 13 años de edad, edades correspondientes a la adolescencia temprana. Lo cual coincide con la bibliografía consultada^{1,6}.

Diversos reportes científicos señalan que los adolescentes y jóvenes tienen mayor vulnerabilidad y riesgo de consumir sustancias de abuso lo que los lleva a padecer problemas biopsicosociales relacionados con el consumo^{1,6}.

Los adolescentes tienen este elevado riesgo debido a que son influenciados por una compleja interacción entre diversos aspectos biopsicosociales. Por ejemplo la inmadurez neurobiológica que implica que sean impulsivos y tiendan a mostrar actitudes temerarias, así como constantes errores de juicio que pueden considerarse "normales" dentro del proceso de desarrollo del adolescente¹.

En cuanto a la edad de inicio del consumo de sustancias psicoactivas acorde a los resultados de la investigación, no guardó relación con un estado de salud bucal regular o malo. Estos resultados concuerdan con los planteados por Cubero González et al¹⁰, lo cual está determinado por la influencia de las actividades de promoción y prevención de salud que se realizan a nivel nacional acorde a los principios del Programa Nacional de Atención Estomatológica Integral, uno de los logros de la medicina revolucionaria cubana.

Este estudio se vio limitado por su reducido tamaño de la muestra correspondiente solo a 30 estudiantes, lo que supone un punto de partida para la realización de otros estudios, particularmente de estudios analíticos que determinen asociación entre salud bucal y sustancias psicoactivas.

CONCLUSIONES

La mayoría de los estudiantes iniciaron el consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia temprana, todos los estudiantes se caracterizan por el consumo de drogas legales, principalmente el alcohol y el tabaco, se observó un predominio de buena salud bucal en la mayoría de los jóvenes encuestados.

AUTORÍA:

ALIV: conceptualización, curación de contenidos y datos, análisis formal de los datos, investigación, metodología, redacción-borrador original. ARG: conceptualización,

curación de contenidos y datos, metodología, redacción-borrador original. *EAM*: investigación, metodología, redacción-borrador original.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del presente artículo.

AGRADECIMIENTOS

Los autores extienden sus agradecimientos a los estudiantes de la Facultad de Estomatología por permitir de forma voluntaria su participación en la presente investigación, a la decana y vicedecana del centro académico y a la tutora Lic. Sonia Y. Caballero, Msc Educación Superior.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tena Suck A, Castro Marínez G, Marín Navarrete R. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. *Med. Interna Méx* [Internet]. 2018 [citado 14/05/2021];34(2):[aprox. 3 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008&lang=pt
2. Castillo Rojas L, Morales Pérez M, Leyva Correa M. Comportamiento ante el consumo de alcohol y tabaco de los adolescentes de la escuela especial "Roberto Ambrosio Zamora Machado". *Educación y Sociedad* [Internet]. 2018 [citado 14/05/2021];16(1):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://revistas.unica.cu/index.php/edusoc/article/view/939>
3. Salgado Facundo Y, Roblejo Oropesa P, Olivares Filiú LA. Prevención del consumo de sustancias adictivas en adolescentes: una mirada desde la terapia ocupacional. *MEDISAN* [Internet]. 2019 [citado 14/05/2021];23(2):[aprox. 4 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-301920190002000372
4. Figueredo Reinaldo O, Fuentes Puebla T, Arce Montero A. Drogas en Cuba: De la prevención al enfrentamiento. *Cubadebate*. [Internet] 14/11/2019 [citado 13/05/2021] Disponible en: <http://mesaredonda.cubadebate.cu/ mesa-redonda/2019/11/13/cuba-refuerza-el-enfrentamiento-a-las-drogas-video/>
5. Grupo Asesor Metodológico. *Estudios de Salud de la Familia. Manual para la Intervención en la Salud Familiar*. La Habana: Ciencias Médicas; 2002. p. 43
6. Carmona Simarro JV, Bueno Cañigral FJ, Peyró Gregori L, Arévalo Arévalo G. Consumo de sustancias adictivas en jóvenes universitarios en la comunidad de Valencia (España). *Metas Enferm*. [Internet] 2019 [citado 14/05/2021] Disponible en: <https://doi.org/10.35667/Metas-Enf.2019.22.1003081480>
7. Magariño Abreus LR, Roque Batista T, Rivero Morey RJ, Quirós Enríquez M, Fernández Ruiz DR. Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de la carrera de estomatología. 16 de abril. [Internet] 2021. [citado 14/05/2021]. Disponible en: http://www.rev16deabrilsld.cu/index.php/16_04/article/view/1161
8. Llor Briones W, Hidalgo Hidalgo H, Macías Alvarado J, García Noy E, Scrich Vázquez AJ. Causas de las adicciones en adolescentes y jóvenes en Ecuador. *AMC* [Internet] 2018. [citado 14/05/2021] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000200003
9. Castañeda Vázquez C, Díaz Martínez X, González Campo G. Consumo de drogas en la universidad. Análisis en función del sexo y la práctica de actividad física. *Salud y drogas*. [Internet]. 2017 [citado 22/05/2022];17(2):169-177. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=839520522016>
10. Cubero González R, López Martín D, Estrada Guerra Y, Estrada Guerra Y, Giance Paz L, Malpica Pacheco J. et al. Repercusión social de la aplicación del Programa de Asistencia Estomatológica Incremental en la población del policlínico "Belkis Sotomayor Álvarez". *Mediciego* [Internet] 2017. [citado 15/05/2021] Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/>

Psychoactive substances and their effects on the oral health of Dentistry students in Havana

ABSTRACT

Introduction: addiction and associated diseases increasingly impact the health and well-being of the population of the entire world.

Objective: to characterize the psychological and social factors that influence the consumption of psychoactive substances and their effects on the oral health of Stomatology students in Havana.

Method: an observational, descriptive and cross-sectional study was carried out, where we worked with 30 students of the Stomatology career of the Raúl González Sánchez Faculty, in Havana; in the period between September and December 2019. Descriptive statistics were used.

Results: 59.2% of the surveyed students were female. The psychoactive substance with the greatest popularity was alcohol (43.3%). 53.3% of the young people surveyed started using psychoactive substance between the ages of 10 and 13. 76.7% of the sample presented a good state of oral health.

Conclusions: most of the students started the consumption of psychoactive substances in early adolescence, all students are characterized by the consumption of legal drugs, mainly alcohol and tobacco, observing a predominance of good oral health in the majority of the young people surveyed.

Keywords: Drugs, Students, Oral Health.



Este artículo de *Revista 16 de Abril* está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, *Revista 16 de Abril*.