

Tratamiento profiláctico en extracciones dentarias con terapia floral de Bach

Lisandra Vázquez Carvajal ¹ , Yan Alberto Marichal Martínez ² , César Ramón Góngora Ávila ³ , Annalie Elizabeth Frías Pérez ⁴ , Lya del Rosario Magariño Abreus ⁵ , Milena Linares Pérez ¹

1Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila. Facultad de Ciencias Médicas de Morón. Ciego de Ávila. Cuba.

2Hospital General Provincial Docente "Roberto Rodríguez Fernández". Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila. Facultad de Ciencias Médicas de Morón. Ciego de Ávila. Cuba.

3Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas, Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Zoilo Enrique Marinello Vidaurreta". Las Tunas, Cuba.

4Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas "Celia Sánchez Manduley". Granma. Cuba.

5Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Facultad de Estomatología. Cienfuegos, Cuba.

RESUMEN

Introducción: la terapia floral de Bach puede complementar el uso de medicamentos alopáticos; una vía de solución sería el manzano silvestre o crab apple, considerado el antibiótico del citado sistema floral. **Objetivo:** evaluar la efectividad de la terapia floral de Bach como profilaxis en extracciones dentarias en pacientes atendidos en el Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón. **Método:** se realizó un estudio no observacional, cuasi-experimental, con grupo control no equivalente, de junio de 2019 a enero de 2020. El universo estuvo representado por 260 pacientes que acudieron al Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón para realizarse extracciones dentarias. Se utilizó estadística descriptiva. **Resultados:** predominó el grupo de edades de 35-59 años (39,7 %) y el sexo masculino (54,6 %). Se reportó mayor número de complicaciones inmediatas en los pacientes del grupo control (8 %) con respecto al grupo experimental (6,5 %), al igual que en las complicaciones mediatas (3,1 % vs 1,5 %). El 100 % del grupo experimental tuvo respuesta satisfactoria en el preoperatorio y transoperatorio. En el posoperatorio, el 2,5 % del grupo experimental alcanzó resultados no satisfactorios a diferencia del resultado alcanzado por el grupo control (9,4 %). **Conclusiones:** se pudo considerar como efectiva la terapia floral de Bach como profilaxis ante la extracción dentaria, ya que existió un menor número de complicaciones en los pacientes estudiados.

Palabras clave: Esencias florales; Extracción dental; Profilaxis antibiótica.

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) está constituida por numerosos procedimientos de diferente naturaleza, orientados a la cura y prevención de dolencias. Dentro de ella se encuentra la floroterapia de Bach, cuyo uso se ha extendido por todo el mundo, sobre todo, en la atención estomatológica¹.

La terapia floral de Bach es un sistema terapéutico con remedios florales obtenidos a partir de la combi-

nación de esencias de 38 variedades de flores silvestres, distribuidos en siete grupos según su finalidad. Se basa en un método simple de curar o establecer el equilibrio, cuya finalidad es el alivio de ciertos estados mentales, pues su vibración es compatible con algún tipo de disfunción que afecta la salud de los individuos^{1,2,3}.

En estomatología existen varios procedimientos que requieren de profilaxis efectiva para evitar infecciones secundarias, como la exodoncia dentaria, acto quirúrgico mediante el cual se extraen los dientes de sus alvéolos con el menor trauma posible. Puede presentar complicaciones tales como celulitis difusa, alveolitis y hemorragias³.

Por tanto, esta alternativa natural puede complementar el uso de medicamentos alopáticos; pues en compensación a los antibióticos, una vía de solución sería una esencia floral específica con poder antimicrobiano: el manzano silvestre o crab apple, un remedio de limpieza por excelencia, considerado el antibiótico del citado sistema floral⁴.

La esencia, crab apple, tiene características útiles para la limpieza sana, por un lado, hace desaparecer los sentimientos enfermizos de suciedad y por otro,

OPEN ACCESS

Correspondencia a: Lisandra Vázquez-Carvajal. Correo electrónico: lisyvazquez1999@gmail.com

Publicado: 30/06/2021

Recibido: 17/05/2021; Aceptado: 05/06/2021

Como citar este artículo:

Vázquez Carvajal L, Marichal Martínez AY, Góngora Ávila CR, Frías Pérez AE, Magariño Abreus LR, Linares Pérez M. Tratamiento profiláctico en extracciones dentarias con terapia floral de Bach. 16 de Abril [Internet]. 2021 [fecha de citación]; 60(Supl.): e1155. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1155

Conflicto de intereses

Los autores no declaran ningún conflicto de intereses.

es útil para la depuración de la sangre. En la práctica se ha documentado su aplicación sobre todo tipo de infecciones, pues como depurativo puede ayudar a eliminar toxinas, mucosidades o cálculos⁵.

Varios estudios han evidenciado su papel en la inhibición del crecimiento del *Streptococcus mutans*, comensal habitual de la cavidad bucal; incluso con mejores resultados que la clorhexidina, estándar de oro de la actividad antimicrobiana⁶.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce y recomienda las flores de Bach como terapia complementaria desde 1976, siendo cada remedio utilizado para tratar a una determinada persona con una condición individual⁷.

En la actualidad, la MNT se aplica de forma generalizada en los servicios estomatológicos del país, y fue incluida en los planes de estudio de pregrado y posgrado de la carrera⁸.

Al Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón acuden un número importante de pacientes con criterios de extracción dentaria. Debido al alto riesgo de infecciones se prescriben fármacos coadyuvantes que pueden producir reacciones adversas y con un costo económico evidente, razón por la cual muchos abandonan o no inician el tratamiento; sin embargo, el empleo de la MNT surge como un potencial método terapéutico, pues los preparados constituyen un procedimiento inocuo y sencillo que no crea dependencia, optimizando la atención estomatológica.

En consecuencia, el objetivo de esta investigación fue evaluar la efectividad de la terapia floral de Bach como profilaxis en extracciones dentarias en pacientes atendidos en el Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón de junio de 2019 a enero de 2020.

MÉTODO

Tipo de estudio: se realizó un estudio no observacional, cuasi-experimental, con grupo control no equivalente, en pacientes atendidos en el Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón, en el período de junio de 2019 a enero de 2020.

Universo y muestra: el universo estuvo representado por 260 pacientes que acudieron al Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón para realizarse extracciones dentarias, de los cuales 122 pertenecieron al grupo experimental y 138 al grupo control; los mismos estuvieron de acuerdo en participar en la investigación, eran pacientes con foco séptico localizado, diabéticos, cardiopatas o presentaban enfermedades sistémicas donde el facultativo indicó profilaxis antimicrobiana, dentro de los criterios de exclusión se encontraron los pacientes con retraso mental y las embarazadas.

En el grupo experimental se utilizó la Terapia Floral de Bach (crab apple), preparado homeopático elabo-

rado a partir del manzano silvestre asequible a toda la población en las farmacia homeopáticas. Esta terapia se administró 7 gotas sublingual, 6 veces al día, media hora antes o después de ingerir alimentos, café, fumar o cepillarse los dientes; 7 días antes y después de la extracción. El paciente fue citado para la extracción dental luego que completara los 7 primeros días desde el inicio del tratamiento.

El grupo control fue tratado con medicina convencional, amoxicilina (cápsula de 500mg), una cápsula cada 8 horas por vía oral. En los casos donde los pacientes eran alérgicos a este medicamento, se indicó azitromicina (tableta de 500mg), una tableta diaria por vía oral y simultáneamente metronidazol (tableta de 250 mg), una tableta cada 8 horas por vía oral.

Variables y recolección de datos: se confeccionó un modelo para la recolección de los datos, el cual fue llenado en cada caso a partir de la información obtenida de las historias clínicas individuales.

Fueron estudiadas las variables: edad, sexo, complicaciones inmediatas (durante la exodoncia), complicaciones mediatas (72 horas después de la exodoncia), respuesta al tratamiento en el preoperatorio (7 días antes de la exodoncia), respuesta al tratamiento en el transoperatorio (durante la exodoncia) y respuesta al tratamiento en el posoperatorio (7 días después de la exodoncia).

Se consideró que se obtuvieron respuestas satisfactorias a partir del tratamiento cuando hubo ausencia de signos y síntomas clínicos de infección en tiempo menor a los 7 días de tratamiento, cuando disminuyó el número de complicaciones mediatas y además cuando existió una respuesta favorable durante el preoperatorio, transoperatorio y posoperatorio.

Procedimiento estadístico: el procesamiento y análisis de la información se realizó a través del procesador estadístico SPSS versión 21.0. Para evaluar las variables estudiadas se realizaron análisis estadísticos descriptivos, tales como frecuencias absolutas y relativas porcentuales.

Normas éticas: esta investigación fue aprobada por el Comité de Ética Médica y el Consejo Científico de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón. Se obtuvo el consentimiento informado de los participantes. Se mantuvo como premisa respetar los principios bioéticos de los estudios con seres humanos, establecidos en la II Declaración de Helsinki y en las normas éticas cubanas.

RESULTADOS

Predominó el grupo de edades de 35-59 años (39,7 %) y el sexo masculino (54,6 %).

El 14,6 % presentó como complicación inmediata la fractura radicular, de ellos 17 (6,5 %) correspondieron al grupo experimental, mientras que 21 (8 %) utilizaron la terapia antimicrobiana convencional. (Tabla 1).

Tabla 1. Distribución de los pacientes según complicaciones inmediatas a la extracción dentaria. Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón, junio de 2019 a enero de 2020

Complicaciones inmediatas	Grupos					
	Grupo Experimental		Grupo Control		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Fractura radicular	17	6,5	21	8	38	14,6
No complicaciones	105	40,3	117	45	222	85,4
Total	122	47	138	53	260	100

Fuente: historias clínicas individuales

La alveolitis fue la complicación mediata que predominó (4,6 %). En el grupo control se reportaron 8 pacientes (3,1 %) con esta complicación; mientras que el grupo experimental se reportaron 4 pacientes (1,5 %). (Tabla 2).

Tabla 2. Distribución de los pacientes según complicaciones mediatas a la extracción dentaria

Complicaciones mediatas	Grupos					
	Grupo Experimental		Grupo Control		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Alveolitis	4	1,5	8	3,1	12	4,6
Hemorragias	0	0	1	0,4	1	0,4
No complicaciones	118	45,4	129	49,6	247	95
Total	122	46,9	138	53,1	260	100

En la respuesta preoperatoria se evidenció que los 122 pacientes (100 %) del grupo experimental tuvieron respuesta satisfactoria al tratamiento; sin embargo, 13 pacientes (9,5 %) que utilizaron la terapia antimicrobiana convencional tuvieron una respuesta no satisfactoria al tratamiento durante el preoperatorio. (Tabla 3).

Tabla 3. Distribución de los pacientes según respuesta al tratamiento en el preoperatorio

Respuesta al tratamiento en el preoperatorio	Grupos					
	Grupo Experimental		Grupo Control		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Satisfactoria	122	100	125	90,5	247	95
No Satisfactoria	0	0	13	9,5	13	5
Total	122	100	138	100	260	100

Durante el transoperatorio 122 pacientes (100 %) presentaron respuesta satisfactoria a la terapia floral de Bach (crab apple), asimismo 123 pacientes (89,1 %) en quienes se utilizó la terapia antimicrobiana convencional fue satisfactorio su tratamiento. (Tabla 4).

Tabla 4. Distribución de los pacientes según respuesta al tratamiento en el transoperatorio

Respuesta al tratamiento en el transoperatorio	Grupos					
	Grupo Experimental		Grupo Control		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Satisfactoria	122	100	123	89,1	245	94,2
No Satisfactoria	0	0	15	10,9	15	5,8
Total	122	100	138	100	260	100

En el posoperatorio, del grupo experimental solo 3 pacientes alcanzaron resultados no satisfactorios para el 2,5 %, a diferencia del resultado alcanzado por el grupo control, 13 pacientes para un 9,4 %. (Tabla 5).

Tabla 5. Distribución de los pacientes en estudio según respuesta al tratamiento en el posoperatorio

Respuesta al tratamiento en el posoperatorio	Grupos					
	Grupo Experimental		Grupo Control		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Satisfactoria	119	97,5	125	90,6	244	93,8
No Satisfactoria	3	2,5	13	9,4	16	6,2
Total	122	100	138	100	260	100

DISCUSIÓN

En este estudio predominó el grupo de edad de 35-59 años y el sexo masculino, resultados que no coinciden con los obtenidos por Hernández Rocha et al⁴ en su investigación relacionada con la aplicación de la terapia floral de Bach en cirugía bucal, pues en la misma predominaron las edades comprendidas entre 15 y 34 años y el sexo femenino.

La complicación inmediata más frecuente fue la fractura radicular, lo cual coincidió con lo reportado por Ramírez Siret⁹, quien en su investigación refiere una prevalencia de la fractura de raíz en el 77,5 % de los pacientes estudiados, encontrando similares resultados en la investigación de Torres Suárez et al¹⁰. Asimismo en el estudio de Águila Nogueira et al¹¹, predominó la fractura radicular con un 70 % y no se observó ninguna otra complicación inmediata a la extracción dentaria.

A criterio de los autores esta complicación es el accidente más frecuente de la exodoncia, provocado

mayormente por el nivel de deterioro de la corona dental, debido a la presencia de caries cuya extensión es avanzada en la mayoría de los casos, relacionado este factor, con la higiene bucal deficiente y la actitud de los pacientes que acuden a los servicios estomatológicos cuando los síntomas son intolerables.

En la presente investigación la alveolitis fue la complicación mediata que predominó, resultados que coinciden con los obtenidos por Poblete et al¹² y Ortega et al¹³, siendo esta, la complicación post extracción más frecuente encontrada en sus estudios; mientras que Vega et al¹⁴ obtuvieron similares resultados con diferencia en cuanto al porcentaje, pues este fue de 50 %.

Tomando en consideración estas investigaciones, es posible decir que luego de la extracción propiamente dicha se debe realizar un completo tratamiento de la cavidad asegurando la formación del coágulo en el alveolo para evitar posibles complicaciones.

Durante la respuesta preoperatoria de los pacientes del presente estudio, se evidenció que la totalidad de los mismos pertenecientes al grupo experimental y gran parte de los correspondientes al grupo control obtuvieron resultados satisfactorios, asimismo Perojo Pérez et al¹⁵, en su investigación arrojaron que el 100 % de los pacientes del grupo de estudio tuvieron resultados satisfactorios durante el preoperatorio, mientras que en el grupo control, solo el 29 % obtuvo esta evaluación.

Sobre la terapia floral de Bach, Peña et al¹⁶, refieren que una vez incorporada en el cuerpo, la esencia floral actúa gracias a su característica vibracional, entra en contacto con el campo energético del paciente, viaja por él a través de los meridianos de acupuntura y se dirige a los chacras y órganos energéticos donde se producirá el efecto, que se manifestará inicialmente en los estados emocionales y posteriormente, dentro de lo posible, en la materia.

Con respecto al comportamiento transoperatorio de los grupos experimental y control; se mantuvo el 100 % de resultados satisfactorios para el primero, sin embargo solo un pequeño número obtuvo el resultado opuesto, perteneciente al grupo control, debido a la inestabilidad y movimientos involuntarios del paciente (cambio de posición, cerrar la boca) como respuesta al estado psíquico; resultados similares obtuvieron Hernández Rocha et al⁴ en su estudio, donde se mantuvo el 100 % de resultados satisfactorios para el grupo experimental, a diferencia del grupo control en el que solo el 43% alcanzó este resultado.

En la respuesta posoperatoria solo una pequeña parte del grupo experimental, alcanzó resultados no satisfactorios, teniendo en cuenta que estos pacientes fuman más de una cajetilla al día y presentan una higiene bucal deficiente, los cuales son factores que intervienen en el proceso de cicatrización.

Para esta respuesta desfavorable se detectaron manifestaciones de fiebre, inflamación y dolor intenso; resultados que se asemejan a los obtenidos por Perojo Pérez et al¹⁵, refiriendo que de los 19 pacientes que representaron el grupo de estudio, 18 tuvieron una evaluación satisfactoria en el posoperatorio (95 %), solo 1 paciente tuvo una evaluación no satisfactoria.

Lima Álvarez et al¹⁷ afirman, que la terapia floral es una de las más energéticas y sutiles, reconocida por la OMS como método natural, inocuo y preventivo dentro del apartado de terapias individualizadas y que cualquier persona puede tomar las flores de Bach, pues no se contraponen a otros medicamentos o terapias. Se han encontrado magníficos resultados en personas de cualquier edad, dentro de ellos niños y personas de edad avanzada.

Las respuestas de los pacientes del grupo experimental fueron en su mayoría satisfactorias durante el pre, trans y posoperatorio, por lo que se confirmó que esta terapéutica, basada en un método simple, natural y de acción suave, resulta beneficiosa en el campo de la estomatología para el tratamiento de distintas afecciones al remitir rápidamente los síntomas y actuar sobre la causa que los originó.

Entre las limitaciones del estudio se encontró la no aplicación de análisis estadísticos inferenciales que aporten a la evaluación de la efectividad de la terapia. A pesar de esto, los resultados encontrados evidencian las ventajas de la aplicación de los procedimientos de la MNT en el quehacer médico diario, de ahí la necesidad de desarrollar mayor número de investigaciones que demuestren estos beneficios y garanticen la generalización de su uso.

CONCLUSIONES

Se pudo considerar como efectiva la terapia floral de Bach como profilaxis ante la extracción dentaria, ya que existió un menor número de complicaciones en los pacientes estudiados.

AUTORÍA

LVC, YAMM y CRGA: conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, visualización, redacción-borrador original.

AEFP, LRMA y MLP: conceptualización, investigación, redacción-borrador original.

Todos los autores participaron en la redacción del manuscrito, así como en la revisión y aprobación de la versión final.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo del presente artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Flores Jiménez LY. Eficacia de las esencias florales de Bach para mejorar el comportamiento, midiendo la frecuencia cardíaca durante el tratamiento odontológico en niños de 5 a 8 años en la clínica Ortodont. Arequipa 2019. [Tesis de Maestría]. Perú: Universidad Católica de Santa María [Internet]. 2019 [citado 25/04/2021]. Disponible en: <https://1library.co/document/q2ne2prq-eficacia-comportamiento-frecuencia-tratamiento-odontologico-clinica-ortodont-arequipa.html>
- Santos da Silva AR, Maia Sousa L, Souza Rosado LQ, Oliveira Fernandes H, Penha da Silva E, Filho Oliveira A. Florais de Bach na Odontologia: uma breve revisão da literatura. Arch Health Invest [Internet]. 2021 [citado 25/04/2021]; 10(2):315-317. Disponible en: <https://www.archhealthinvestigation.com.br/ArcHI/article/view/4852/7042>
- Villegas Moreta JA. Uso de la medicina natural y tradicional en las clínicas de cirugía de la UAO en la UNIANDÉS. [Tesis de Maestría]. Ecuador: Universidad Regional Autónoma de los Andes [Internet]. 2020 [citado 25/04/2021]. Disponible en: <http://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/11890/1/ACUAODONT031-2020.pdf>
- Hernández Rocha H. Aplicación de la terapia floral como tratamiento en la cirugía bucal. Congreso Internacional de Estomatología 2015 [Internet]. 2015 [citado 25/04/2021]. Disponible en: <http://www.estomatologia2015.sld.cu/index.php/estomatologia/nov2015/paper/download/763/451>
- Morales Cordero O. Crab Apple, un "antibiótico" de elección en la odontología. [Internet]. Francia: SEDIBAC; 2013 [citado 25/04/2021]. Disponible en: https://sedibac.org/wp-content/uploads/2013/03/tema_crab_apple.pdf
- Da Costa Gonçalves LT, Constâncio Miranda C, Silachticas Monteiro AB, Castro Dipp E, da Cruz Galhardo Carmargo GA. Avaliação da eficácia de florais de bachnainibição do crescimento de streptococcus mutans: estudo in vitro. Rev. Bras. Odontol [Internet]. 2018 [citado 25/04/2021]; 75(2):8. Disponible en: <http://revista.aborj.org.br/index.php/rbo/article/view/1223/pdf>
- De Moraes Andrade LC, De Araújo Costa O, Araújo Lia. O uso dos Florais de Bach nos últimos 10 anos: umarevisão integrativa. Anais Congrepics [Internet]. 2019 [citado 25/04/2021]; 1(3):21-23. Disponible en: <https://www.editorarealize.com.br/artigo/download/31918>
- Guillaume Ramírez V, Ortiz Gómez MT, Álvarez Artímez I, Marín Quintero ME. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional y dificultades para su uso en Estomatología. Rev Cub Estom [Internet]. 2017 [citado 25/04/2021]; 54(2):11-16. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072017000200005
- Ramírez Siret MC. Complicaciones de la extracción dentaria en pacientes atendidos en el consultorio odontológico INCE. San Felipe. Yaracuy [Tesis de Maestría]. República Bolivariana de Venezuela: Misión Barrio Adentro; 2008 [citado 25/04/2021]. Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/uvs/saludbucal/tesis_moyra.pdf
- Torres Suárez G, Tan Suárez N, Ramón Leyva L. Comportamiento de las complicaciones de la extracción dentaria en pacientes de Aragua, Venezuela. Convención Internacional de Salud, Cuba Salud [Internet]. 2018 [citado 25/04/2021]. Disponible en: <http://www.convencionsalud2017.sld.cu&index.php/convencionsalud/2018/paper/download/164/289>
- Águila Nogueira Y, Alonso Valdés A, González Mateo A. Complicaciones Inmediatas de la extracción dentaria. Servicio de Estomatología. Policlínico Universitario Managua. Arroyo Naranjo. 2009. Revista Electrónica Portales Médicos. [Internet]. 2010 [citado 20/04/2021]; 2(5):31-37. Disponible en: <https://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/3273/1/Complicaciones-inmediatas-de-la-extraccion-dentaria>
- Poblete F, Dallserra M, Yanine N, Araya I, Cortés R, Vergara C, Villanueva J. Incidencia de complicaciones post quirúrgicas en cirugía bucal. International journal of interdisciplinary dentistry. [Internet]. 2020 [citado 25/04/2021]; 13(1):13-16. Disponible en: <https://doi.org/10.4067/S2452-55882020000100013>
- Ortega EA, Quiñonez JC, Serrano RJ, Ochoa JM. Causas y consecuencias de la alveolitis seca en adultos mayores. RECIAMUC. [Internet]. 2019 [citado 25/04/2021]; 3(3):568-594. Disponible en: [https://doi.org/10.26820/reciamuc/3.\(3\).julio.2019.568-594](https://doi.org/10.26820/reciamuc/3.(3).julio.2019.568-594)
- Vega SPV, Ramírez M, Bernal SL, Garduño B, García Y, García G. Riesgo de complicaciones a corto plazo asociadas con extracción dental en pacientes de una unidad de medicina familiar de Acapulco, Guerrero, México. Rev Atención Familiar. [Internet]. 2018 [citado 25/04/2021]; 25(4):151-154. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=82949>
- Perojo Pérez P, Rodríguez Chávez M, Delgado Buela R, Lorenzo Montesinos Á, de la Torres Díaz N, González González I. La terapia floral de Bach en pacientes de cirugía bucal. Medimay [Internet]. 2003 [citado 25/04/2021]; 9(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/110>
- Peña Sisto M, de Silva Milagros C, Peña Sisto LA, González Heredia E, Vllalona Rodríguez J. Flores de Bach para el tratamiento de niños con gingivoestomatitis herpética aguda. MEDISAN [Internet]. 2019 Oct [citado 25/04/2021]; 23(5):778-790. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192019000500778&lng=es
- Lima Álvarez M, Vara Delgado AE, Vinas Villafañá V. Esencias florales para el control del miedo al tratamiento estomatológico [Internet]. VI Jornada provincial de Medicina Natural y Tradicional NATUGUASO, Cuba [Internet]. 2020 [citado 25/04/2021]. Disponible en: <http://www.natuguaso2020.sld.cu/index.php/natuguaso/2020/paper/viewFile/15/42>

Prophylactic treatment in tooth extractions with Bach flower therapy

ABSTRACT

Introduction: Bach's floral therapy can supplement the use of allopathic drugs; one way of solution would be the wild apple tree or crab apple, considered the antibiotic of the aforementioned floral system. **Objective:** to evaluate the effectiveness of Bach's floral therapy as prophylaxis in dental extractions in patients treated at the Stomatology Service of the Faculty of Medical Sciences of Morón. **Method:** a non-observational, quasi-experimental study was conducted with a non-equivalent control group from June 2019 to January 2020. The universe was represented by 260 patients who came to the Stomatology Service of the Faculty of Medical Sciences of Morón to perform dental extractions. **Results:** the age group 35-59 years (39.7 %) and the male sex (54.6%) predominated. A greater number of immediate complications was reported in patients in the control group (8 %) compared to the experimental group (6.5 %), as well as in mediate complications (3.1 % vs 1.5 %). 100 % of the experimental group had a satisfactory response in the preoperative and intraoperative periods. In the postoperative period, 2.5 % of the experimental group achieved unsatisfactory results, unlike the result achieved by the control group (9.4 %). **Conclusions:** Bach's floral therapy could be considered as effective as prophylaxis before tooth extraction, since there were a lower number of complications in the patients studied.

Keywords: Floral essences; Tooth extraction; Antibiotic prophylaxis.



Este artículo de *Revista 16 de Abril* está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, *Revista 16 de Abril*.